

奉優デイサービス堀江 5月特別イベント

新緑公園外出 大田黒公園

杉並区立大田黒公園へ
春の緑を見にいけます♪

25日(月曜日)

26日(火曜日)

27日(水曜日)



五月人形展 見学会

中野歴史民俗資料館で
五月人形展を見ます。

7日(木曜日)

8日(金曜日)

9日(土曜日)



陶芸教室

4日(月曜日) 5日(火曜日)

18日(月曜日) 19日(火曜日)

月2,3回のコースで、初めての方でも楽しめます。

施設内に専用の陶芸窯がありますので、仕込んだ作品をその場で焼くことができます。



フラワーアレンジメント

1日(金曜日)

11日(月曜日)

季節の花を使い、特徴を楽しみながら飾ります。
完成した作品は当日にお持ち帰りできますので、
事前に利用者様のリクエストも承っております。

ヴォカリーズ 21日(木曜日)

元、宝塚の講師の方々をお招きします。

発声法・呼吸法・口腔体操などを行い、

口の動き・表情などから元気の源を学びます。



美術教室 20日(水曜日)

初めての方でも気軽に楽しめる美術教室です。
その日のうちに作品をお持ち帰りいただけます。



16日(土曜日) 焼きそば作り

昼食に焼きそばを作ります。

22日(金曜日) おやつ作り

おやつにずんだ餅を作ります。

奉優デイサービス堀江

住所：〒164-0001 中野区中野2-23-8

TEL：03(3382)1327 FAX：03(3382)1395