

奉優デイサービス堀江 3月特別イベント

4日(水曜日) 社交ダンス教室

社交ダンスを観て少し踊ります。

20日(金曜日) 湧くわく講座

渡邊一雄氏による文化・娯楽講座です。

30日(月曜日) 美術教室

誰でも簡単に作品が作れます。

11日(水曜日) 防災講座

防災に関する講座を行います。

27日(金曜日) おやつ作り

ぼたもちを作ります。



陶芸教室 2日(月) 3日(火) 16日(月) 17日(火)

月2,3回のコースで、初めての方でも楽しめます。
施設内に専用の陶芸窯がありますので、
仕込んだ作品をその場で焼くことができます。



フラワーアレンジメント 9日(月曜日) 18日(水曜日)

季節の花を使い、特徴を楽しみながら飾ります。
完成した作品は当日にお持ち帰りできますので、
事前に利用者様のリクエストも承っております。

ヴォカリーズ 19日(木曜日)

元、宝塚の講師の方々をお招きします。
発声法・呼吸法・口腔体操などを行い、
口の動き・表情などから元気の源を学びます。



外出① ひな人形展示会見学



5日(木)・6日(金)

中野歴史民俗資料館の
ひな人形展示会見学へ
行きます。

外出② 神代植物公園



23日(月)・24日(火)
25日(水)

神代植物公園へ行き、
梅などを見学します。
昼食も外で食べます。

奉優デイサービス堀江

住所：〒164-0001 中野区中野2-23-8

TEL：03(3382)1327 FAX：03(3382)1395