

奉優デイサービス堀江 6月特別イベント

和食レストラン外出

和食レストランへお昼
ご飯を食べに行きます。

8日(月曜日)

10日(火曜日)

11日(水曜日)



四谷消防博物館見学

江戸時代の火消の誕生や仕組み、現代の消防
についてなど、色々見学することができます。

24日(水曜日)

25日(木曜日)

30日(火曜日)



陶芸教室

1日(月曜日) 15日(月曜日)

月2回のコースで初めての方でも楽しめます。
施設内に専用の陶芸窯がありますので、
仕込んだ作品をその場で焼くことができます。



苔玉づくり

2日(火曜日) 16日(火曜日)

苔玉をつくります。講師の方が丁寧に指導さ
れますので、初めての方でもお気軽にご参加
ください。

フラワーアレンジメント 5日(金曜日) 17日(水曜日)

季節の花を使い、特徴を楽しみながら飾ります。
完成した作品は当日にお持ち帰りできますので、
事前に利用者様のリクエストも承っております。

ヴォカリーズ健康歌声教室 18日(木曜日)

元宝塚の講師の方々をお招きします。
発声法・呼吸法・口腔体操などを行い、
口の動き・表情などから元気の源を学びます。



押し花しおり作り 20日(土曜日)

季節のお花を使って押し花のしおりを作ります。講
師の方が丁寧に指導されますので、初めての方
でもお気軽にご参加ください。

アートで脳トレ 23日(火曜日)

初めての方でも気軽に楽しみ、脳トレにもつな
がる美術教室です。その日のうちに作品をお持ち帰
りいただけます。

9日(火曜日) チラシ寿司作り

昼食にチラシ寿司を作ります。

27日(土曜日) あんみつ作り

おやつにあんみつを作ります。

奉優デイサービス堀江

住所：〒164-0001 中野区中野2-23-8

TEL：03(3382)1327 FAX：03(3382)1395