春優デイサービス 堀江つうしん

2016年2月号

初詣外出











今年も堀江デイを宜しくお願い申し上げます。さて、新年初のイベントは初詣外出でした。杉並区の阿佐ヶ谷神宮まで足を伸ばし、お参りを済ませました。広々とした境内を散策することで、歩行の機会も設けることができました。

新年会







新年会では、堀江敬老会館のお琴のサークル「琴の音会」による演奏会が開催されました。澄んだお琴の音色に聞き入りました。季節の唱歌も皆様で唄いました。また、お正月の遊びとして、双六や福笑い紅白玉ゲームなども楽しみました。初笑いとして、フロアが笑顔でいっぱいとなりました。



口腔ケア講座





歯科医から聞く口腔ケアのお話しとして、洋歯科クリニック副委員長が来訪いたしました。口腔ケアの大切さや効果的な実施方法について、ためになるお話をしてくださいました。

フラワーアレンジメント

大人気のフラワーアレンジメントです。今月は季節の生花を使用しました。フロアが明るく華やぎました。





編集後記



寒さが厳しくなって参りました。お身体には気を付けて今月も沢山のイベントを楽しみましょう。

２月広報担当：亀谷

詳細は右のQRコード、または
http://horie.foryou.or.jp/
からご覧いただけます！

奉優デイ堀江

奉優デイサービス堀江
〒164-0001　中野区中野２-23-8　ＴＥＬ：03-3382-1327