

奉優デイサービス堀江 2016年4月イベント

陶芸教室

4日(月曜日) 5日(火曜日)
18日(月曜日) 19日(火曜日)

月2回のコースで、初めての方でも楽しめます。施設内に専用の陶芸窯があり、仕込んだ作品をその場で焼くことができます。



フラレッスン! フラのリズムでストレッチ♪

28日(木曜日)

フラダンスの動きに合わせて
体を楽しく動かしましょう♪



フラワーアレンジメント

8日(金曜日) 11日(月曜日)

季節の花を使い、特徴を楽しみながら飾ります。完成した作品は当日にお持ち帰りできます。是非ご参加ください。



ヴォカリーズ健康歌声教室

21日(木曜日)

元宝塚の講師の方々をお招きします。
発声・呼吸法・口腔体操等を行い、口の動き・表情等から元気の源を学びます。



アートで脳トレ

12日(火曜日)

初めての方でも気軽に楽しめ、脳トレにもつながる美術教室です。その日のうちに作品をお持ち帰りいただけます。



喫茶店外出

23日(土曜日) 25日(月曜日) 26日(火曜日)

石神井公園のおやつの家「ノア」へ行きます。紅茶やケーキを楽しみましょう♪



春の歌会

6日(水曜日) 14日(木曜日)

楽器の演奏に合わせて
皆で歌いましょう♪



RAZARUショー

16日(土曜日)

普段は見られないショーを見られます♪



15日(金) なべさんの元気湧くわく講座

国内・国外の文化のお話を聞き、歌を歌います。

22日(金) タクティールケア

タクティールケアを受けられます。

奉優デイサービス堀江

住所：〒164-0001 中野区中野2-23-8
TEL：03(3382)1327 FAX：03(3382)1395