

奉優デイサービス 堀江つうしん



2016年3月号

介護予防講演会



歩行外出も兼ねて、近隣の中のZERO ホールで行われた介護予防講演会を視聴して参りました。転倒予防に関するお話を聞いた後、コンサートを観賞しリフレッシュいたしました。講演会には中野区長を始め沢山の方にお越しいただきました。

RAZARUショー



東京裸猿の八巻様が来訪し、新しいショーを披露してくださいました。4つのエレメンツ（空手、新体操、アクロバット、コンテンポラリー）を織り交ぜた踊りに、魅了されました。同法人である渋谷区笹幡デイサービスセンターからも見学に来てくださり、他事業所間の交流も楽しみました。



輪ゴムキーホルダー作り

堀江デイは自立支援型デイとして、ご利用者さまが主体となり役割や達成感を図るプログラムの考案に努めております。ご利用者さまが講師となる自立支援プログラム第2弾といたしまして、



「輪ゴムキーホルダー作り」が開催されました。前回の課題であった難易度についても緩和され、作品完成の喜びを味わうことができました。



栗どら焼き作り

今月のおやつ作りは「栗どら焼き作り」でした。ホットプレートで生地を焼き、型抜きした後にあんこを挟んで作成。味も見た目も良く完成し、大成功でした。



編集後記

春に向けて三寒四温が続きます。お身体には気を付けて今月も沢山のイベントを楽しみましょう。
3月広報担当：亀谷



詳細は右のQRコード、または
<http://horie.foryou.or.jp/>
からご覧いただけます！



奉優デイサービス堀江

〒164-0001 中野区中野 2-23-8 TEL : 03-3382-1327