

奉優デイサービス堀江 2016年2月イベント

陶芸教室

1日(月曜日) 2日(火曜日)
15日(月曜日) 16日(火曜日)

月2回のコースで、初めての方でも楽しめます。施設内に専用の陶芸窯があり、仕込んだ作品をその場で焼くことができます。



豆まき

3日(水曜日) 4日(木曜日)
5日(金曜日)

豆をまいて福を呼び込みましょう♪



栗どらやき作り

10日(水曜日)
11日(木曜日)

栗どらやきを作って食べましょう♪



ひな人形展見学

2月27日(土曜日)
3月1日(火曜日)
3月2日(水曜日)
3月3日(木曜日)
3月4日(金曜日)

中野歴史民俗資料館のひな人形展を見に行きます♪



フラワーアレンジメント

12日(金曜日) 22日(金曜日)

季節の花を使い、特徴を楽しみながら飾ります。完成した作品は当日にお持ち帰りできます。是非ご参加ください。



ヴォカリーズ健康歌声教室

18日(木曜日)

元宝塚の講師の方々をお招きします。発声・呼吸法・口腔体操等を行い、口の動き・表情等から元気の源を学びます。



介護予防講演会

25日(木曜日)

中野Zeroホールで行われる介護予防講演会を視聴しにいけます。転倒予防に関するお話を聞いた後、コンサートを見てリフレッシュします。公演会には、ご家族の方もご参加いただけます。

介護予防講演会
平成28年2月25日(木)
13:30~16:00 (開場 13:00より)
会場：なかのZERO 小ホール (入場無料)

第1部
転ばぬ先の杖と知恵
-高齢者の転倒・骨折・寝たきりを防ぐために-
講師：武野 芳明氏
転倒・骨折を予防、寝たきりを防ぐために学びましょう。転倒予防の第一人者、武野芳明氏による講演です。

第2部
健康のための
レクチャーコンサート
講師：奥村 浩樹氏
Wellness of the body and the mind. The concert is a performance by the band "The Well-being of the Body and the Mind". The concert is a performance by the band "The Well-being of the Body and the Mind".

RAZARUショー

6日(土曜日)

東京裸猿のお楽しみショーです♪是非ご覧ください。



23日(火) ハンドリフレクソロジー

ハンドリフレクソロジーを受けられます。

26日(金) タクティールケア

タクティールケアを受けられます。

奉優デイサービス堀江

住所：〒164-0001 中野区中野2-23-8
TEL：03(3382)1327 FAX：03(3382)1395