

自由  
参加

# 小さな夏祭り@ForYouCafe



日時：8月5日(日)～10日(金)11:00～17:00

みんなと一緒にカフェでひと涼みしながら、楽しく過ごしませんか？  
楽しいゲームとおいしいお食事をご用意しております。



☆ラムネ 100円

☆ヨーヨーつり・金魚すくい(ゴム金魚) 各50円

浴衣or甚平でご来店のお客様特典♪

♪お子さまには…氷アイスのプレゼント！

♪大人には…セットドリンクバープレゼント！

※お食事・軽食・デザートオーダーの方のみ適用となります。



自由  
参加

## 歌声喫茶

8月4日・18日(土)  
14:00～16:00(13:30開場)

おひとり様でも楽しく参加できます！  
お気軽にお越しください♪

ピアノの伴奏に合わせて、唱歌や耳馴染みの  
ある歌うたいます♪曲集からリクエストもし  
ていただけます(\*^\_^\*)

参加費：¥1,000(飲み物とお菓子付き)



カフェは定休日となります。

自由  
参加

## フォー・ユー朝ヨーガ

8月7日・14日・21日・  
28日(毎週火曜日)  
8:00～9:00(7:45開場)

初心者・シニアの方等大歓迎！

参加費：500円/回

持ち物：フェイスタオル・水分補給のお水※動き  
やすい服装・靴でお越しください。

講師：溝井 紀子氏(一般社団法人

日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士)

◆ストレス過多  
と感じている方  
◆疲れがとれな  
い方などにもお  
すすめです！



事前  
申込

# 映画音楽カミクダキ講座

日時: 8月11日(土祝)14:00~16:00(開場:13:30~)

参加費: ¥1,000(ワンドリンク付き)

定員: 30名(先着順)

映画音楽・CM音楽などをわかりやすく解説します。映画の裏側の話やクイズなども! どの音楽が映像に合うかを体験できるコーナーもあります♪  
申込先: ForYouCafe(※イベント当日はカフェは定休日となります。)



## 周防義和氏(作編曲家)YOSHIKAZU SUO

作編曲家として手がけた音楽は映画、ドラマ、アニメ、舞台、CMと多岐にわたる。『Shall we ダンス?』『舞妓はレディ』『釣りバカ日誌イレブン』『超高速! 参勤交代』等、作曲理論ブック『僕らはROCKで作曲する』を執筆。1997年と2015年日本アカデミー賞最優秀音楽賞、2015年毎日映画コンクール音楽賞受賞。名古屋学芸大学客員教授。

作編曲家のJirafaも参加!

自由  
参加

## さのオレンジサロン

8月10日(金)  
14:00~15:30(13:30開場)

今回のテーマ **「血管年齢測定」**

★認知症の方やご家族、予防に興味関心がある方のための相談や交流、学びの場です。

参加費: ¥50 (コーヒーとお菓子付き)

事前  
申込

## 和菓子教室 ~豆入り水羊羹~

8月30日(木)  
15:30~16:30

ご自宅でも作れる、かんたん・おいしい和菓子を習います。キッズスペースもあるので、小さなお子様がいるママさんもお気軽にご参加いただけます♪

講師: 柴崎真保氏(料理研究家)

定員: 10名 参加費: ¥1,000

## ForYouシルバーDay ♪

毎月第3火曜日は、ForYouシルバーDayです! 60歳以上のお客様を対象に、「ハッピーカード」のご提示で日替わり定食やカレーをワンコイン(500円)で召し上がっていただけます♪「ハッピーカード」は、店頭でお作りいただけます。※作成時に、身分証明書を拝見させていただきます。

お母様方の打合せなどにも  
お気軽にお使いください♪



ForYouCafe

# Partyご予約承り中です♪

- 例) 料理5品 1,500円  
サラダ・スープ・前菜・メイン肉or魚料理・  
ピザor pasta  
料理7品 2,000円  
サラダ・スープ・前菜2品・  
メイン肉or魚料理・  
ピザor pasta ・デザート  
料理和膳5品 1,500円  
小鉢2品・メイン肉or魚料理・ご飯・汁物  
料理和膳6品 2,000円  
小鉢2品・メイン肉or魚料理・ご飯・汁物  
・甘味  
※全てのコースにドリンクバーが付きます。



1,500円のコース例



ForYouCafe

# 日替わり定食のご案内♪



魚のフライ定食

日替わり定食 ¥750～

- ✿ごはん大盛り無料!
- ✿プチデザートセット プラス¥150

ママさん向けの、あったかサービス♡

第一弾はハンバーグが  
対象となります♪

ちょい増しサービス始めました♪

親子連れのお客様向けに、ご注文いただいたお料理の量を、プラス100円でちょい増しいたします♪ご希望の方は、お気軽にスタッフまでお声がけください。

～足立区佐野CommunityCafe～  
**ForYouCafeだより8月号**

～お盆休みのお知らせ～

8月12日(日)～14日(火)までお盆休みとなります。

※8月11日(土)はカフェ定休日です。午後2時より「映画カミクダキ講座」を開催いたします。

**Wi-Fiを導入しました!**



★パソコン      ★スマートフォン  
★タブレット   ★ゲーム機など  
～ForYouCafeで、ゆっくりとご利用ください～

❀ForYouCafeは、ママさんにも安心してご利用いただけます❀

お子さま  
メニュー

★お子さまメニュー★

- ・カレーライス    ・ハンバーグ
- ・うどん    全てアイス付    500円



キッズスペース

お菓子  
プレゼント

授乳室・  
明るい店内



■お問合せ

ForYouCafe(080-3240-6586)

足立区佐野1-29-3

(佐野センターバス停すぐ、GS隣り)

◆営業時間◆

日～金曜日11時～17時30分

(16時30分フード、17時ドリンクラストオーダー)

(土曜日定休日)

※11月より土曜日のみ定休日

詳細なイベント情報は

裏面またはHPをご覧ください。

本日の日替わりランチは  
ツイッターで検索!

<https://twitter.com/foryoucafe>

当店の  
ツイッター  
QRコードです!

