第3号のテーマ
2017年の目標、
挑戦したいこと

あ's GARDEN

心と体のバランスを保ちつつ
仕事を一定質でやる（NAMI）

資格をとる（K.H.）



貯金（庄司）



油絵を2か月に1枚
仕上げる（T.S）

運動をして
体力をつける（山尾）



ダイエット
お菓子の食べ過ぎを
控える（大橋）

腹筋100回（二見）

サイクリングで
70km以上走る（天梅）







メンバーとたくさん話す
まんじゅう、ケーキ作りを
上達する。
体力をつける（布川）

あんずの家の理念

●自分らしさ
●自立心
●チームワーク

今後あんずの家が何を目指し、何を実現するかを明らかにする為にメンバーと共に理念を作りました。多くの方に案を出して貰い考えたものです。

あんず通信をご覧の皆様、いかがお過ごしでしょうか？あんず通信第3号も無事に発行いたしました。今年の冬も天気や気温の差が激しい日々が続いておりますので、体調を崩されないようお気をつけください。来年も『あんずの家』をよろしくお願い致します。良いお年を！

あんず通信　編集委員
小笠原、前田、浪江、市毛、庄司

第4号は
4月発行予定
です！



あんず通信

特定非営利活動法人あんずの家
練馬区桜台1-8-2　ニュー桜台ビル
TEL 03-6914-8393
HP　http://www.anzunoie-nerima.com

第３号
平成28年12月発行





10月1日（土）、第1回桜台フードフェスタにあんずの家のメンバーとして参加しました。当日の天気はあまり良くありませんでしたが、近所の方から普段桜台に来る機会が少ない方まで、幅広いお客様にお店を知っていただくことが出来、とても充実した1日になりました。（編集委員I）

10月1日（土）桜台フードフェスタ



今年、いずみ寮のバザーに初参加。天気も良く、おまんじゅう、クッキー、ケーキなどのあんずの家オリジナル商品の売れ行きも順調で、当日参加したメンバー、職員にとって気持ちの良い1日となりました。（編集委員O）

11月12日（土）いずみ寮 バザー



12月3日（土）障害者フェスティバル

12月3日（土）、あんずの家のメンバーとして、光が丘の障害者フェスティバルに参加しました。私は初参加でしたので緊張しましたが、子供から大人まで幅広い年齢層のお客様に商品を購入していただいたおかげで、昼頃には看板商品のおまんじゅうが全て売れ安心しました。また機会がありましたら来年も参加したいです。（編集委員S）





あんずの家 イベントレポート！

今回は桜台フードフェスタ、いずみ寮のバザー、障害者フェスティバルの3つを中心に、9月から12月までの参加イベントを紹介します。

その他、以下のイベントにも参加しました。
お世話になりました皆様、当日来られましたお客様、どうもありがとうございました！

9月10日（土）、11日（日）
豊玉高齢者センター 敬老祭
9月16日(金)
自主生産品等販売会
10月9日（日）
豊玉高齢者センター 開館記念祭
10月13日（木）
日本病院地域精神医学会総会
10月15日（土）
板橋看護専門学校 銀杏祭







工場の方に説明をして頂き、見学しました。たくさんのおせんべいは圧巻でした。醤油の良い香りもし、出来立ての試食も頂き楽しい工場見学になりました。
(編集委員K)





川越散策



11月28日(月)、レクレーションで**川越**へ行きました。
当日は秋晴れの中、川越散策、おせんべい工場の見学など、1日中川越を満喫しました。
こちらの面では、レクに参加した編集委員の**感想**と、川越の風景を撮影した**写真**を掲載します。



11月28日月曜日、恒例のあんずの家のレク。今回のレクで訪れたのは、テレビ、雑誌など各メディアでもよく紹介される『川越』。江戸の町並みを完全に再現したとまではいかないものの、何かと気になる送電線も地中に埋め込まれているようで、小江戸ならではの昔の雰囲気を十分に満喫出来ました。当日の天気も良く、あんずの家のメンバー、職員の皆さんにとって楽しい川越レクとなりました。
(編集委員O)

レク当日の昼食は、『菓匠右門』と言うお店の芋おこわと小鉢のセットをいただきました。季節を感じられるメニューで美味しかったです。(編集委員M)

古い町並みや建物の造り、足元の石畳と落ち着く雰囲気を味わいながら、川越の有名スポットである『菓子屋横丁』の昔ながらの駄菓子に目を奪われました。レク当日が月曜日だったため、定休日のお店が数件あったのが残念でした。(編集委員N)



あんずニュース！！

11月27日(日)、あんずの家のメンバー、職員が豊玉高齢者センターの利用者さんのボランティアグループ主催の地域清掃活動に参加しました。清掃後、高齢者センターの方から昼食にきのこの炊き込みご飯と豚汁をいただきました。どうもありがとうございました！

みんなの心に残る今年の出来事

スマホデビュー
(浪江)

あんずの家で働き始めた。でももう少し早く出会いたかった。
(布川)

子供の高校入学
(山尾)

第2号の井下所長のコーナー
(K.H)

高齢者センターでの作業を任せられた
(大橋)

一人暮らし
(庄司)

自分の描いた絵が『我夢舎楽』に展示された
(T.S)

劇団四季の『アラジン』を観に行った
(天梅)

胃腸炎になって食事が出来なかった
(NAMI)

エアコンが壊れた
(二見)

あんずの家 美術部

12月7日(水)から11日(日)までの3日間、練馬区立美術館にて開催されたふれあい作品展に、あんずの家の利用者3名の絵が展示されました。



豊玉高齢者センター新メニュー

豊玉高齢者センターのメニューに、11月から冬季限定メニューとして、**おしるこ**(370円)、**天ぷらそば**(500円)、**天ぷらうどん**(写真、450円)の3つが仲間入りしました。機会がありましたら、ぜひご賞味ください。

