



## くらし つながる かけはし

認知症の記憶障害から、ご自身と周囲の方々との関係が認識出来なくなったり、過去と現在の区別がつかず、苛立ちや不安、悲しみ等から、身近な方に対して、ご負担を掛けられる事もあります。大切な方を、支えるご家族の戸惑いや、不安は計り知れないものだと思います。

優っくりデイサービス沓掛は、定員12名の小さなデイサービスです。皆さまお一人ずつのご要望に耳を傾け、ご利用者には笑顔、ご家族には安心へ繋がる架け橋のようなケアを目標に対応致します。

優っくりデイサービス沓掛  
職員一同



### 電車

JR荻窪駅北口から関東バス「下井草駅行」で約10分  
西武新宿線下井草駅から関東バス「荻窪駅行」で約5分  
永久橋バス停下車徒歩2分

### 徒歩

JR荻窪駅北口から徒歩約25分  
西武新宿線下井草駅から徒歩約12分

**優っくりデイサービス沓掛**  
**電話** 03-3395-0901  
**FAX** 03-3395-0902  
**住所** 杉並区本天沼3-34-28  
**メール** kutsukake-day@foryou.or.jp

[kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)



## くらし つながる かけはし



認知症対応型通所介護

## 優っくりデイサービス沓掛



社会福祉法人 奉優会

## 日々の様子



カンファレンス

専門スタッフが、どなたでもご無理無く、安全にお過ごし頂ける時間を丁寧に提供します。ご一緒に穏やかな時間を過ごしましょう！

理学療法士考案の体操を始め、嚥下・関節可動域の機能訓練を行います。また定期的な外出の機会を設け、仲間作り等を通じて、心身機能の活性を図ります。



機能訓練



地域外出



馴染みの関係作り

## 1日の流れ

- 8:35 自宅出発／事業所到着
- 9:00 健康チェック  
(体温、血圧※月初めに体重測定)
- 個別脳トレプログラム、水分補給  
入浴サービス実施(希望者)
- 11:00 全体体操(機能訓練体操、口腔体操)
- 12:00 昼食
- 13:00 口腔ケア、トイレ誘導
- 13:30 午後のプログラム①(季節行事など)
- 15:00 おやつ、トイレ声掛け
- 15:30 午後のプログラム②(孫の手体操)
- 16:00 個別脳トレ、ゲーム、トイレ声掛け
- 16:15 帰りの準備  
事業所出発／自宅到着

## 入浴サービス



お一人ずつご入浴頂ける、完全個別入浴です。共同入浴に抵抗感がある方でも、気兼ねなくゆっくりとご入浴をお楽しみいただけます。

もちろん、入浴の際にもスタッフがお手伝いいたしますので、安心して心も体もリフレッシュしていただけます。

## 在宅生活基盤型サービス



家族会

ご自宅訪問・ご家族会等でご家族から頂いた要望にお答えするオプションサービスを提供致します。専門スタッフによるヘアカット・口腔チェック等、ご多忙なご家族の支援に努めます。



口腔チェック



ヘアカット

## 営業日・営業時間

営業日：月～土(祭日も営業します)  
休業日：日・12/29～1/3  
営業時間：8:30～18:30

## 沓掛ホームで提供している他サービス

- 特別養護老人ホーム沓掛ホーム  
電話 03-3395-0090
- 特別養護老人ホーム沓掛ホーム ショートステイ  
電話 03-3395-0090
- 沓掛ホーム居宅介護支援事業所  
電話 03-3395-0903

## 料金体系

認知症対応型通所介護費 所要時間7時間以上9時間未満の場合

認知症対応型通所介護利用料	一日あたりの利用料金	介護保険適用時1日あたりの自己負担金額
要介護度1	10,220円	1,022円
要介護度2	11,319円	1,132円
要介護度3	12,429円	1,243円
要介護度4	13,539円	1,354円
要介護度5	14,638円	1,464円
加算金額	一日あたりの利用料金	介護保険適用時1日あたりの自己負担金額
サービス提供体制強化加算Ⅰ	131円 (1回あたり)	14円 (1回あたり)
若年性認知症利用者受入加算	659円 (1回あたり)	66円 (1回あたり)
延長加算1時間	549円	55円
延長加算2時間	1,099円	110円
入浴費	549円 (1回あたり)	55円 (1回あたり)
昼食材料費		760円
介護職員処遇改善加算Ⅰ		総単位数の2.9%
その他 上記の他、おむつ代、レクリエーションにかかる費用等は自己負担となります。		



**ご見学・体験利用等のご希望をお気軽にお問合せ下さい。随時対応致します。**

介護拒否の強い重度の認知症の方、医療依存度の高い方(胃ろう・経管栄養吸引・人工肛門・バルンカテーテルなど)のご利用もご相談下さい。可能な限り対応致します。