

くらしつながるかけはし



優ったりデイサービス 沓掛便り

平成30年2月号

優ったりデイサービス沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中!



季節のイベント「節分」



今年も沓掛にやって来ましたよ、鬼!!
みんなで手作りした鬼のお面と、
職員が扮する鬼に向かって思いいきり「鬼は外〜!」。



鬼のお面や被り物を被って、みんなで大笑い。
最後は本物の鬼がイジメてしまうほど、
盛り上がりましたね♪



☆ 臨床美術 ☆



臨床美術の面白いところは、
何が出来るかわからないところです。
今回も、一番最初に季節の歌を歌って、
色紙に淡い絵具で色を付けて、
黒い墨を点々と置いた後に息を吹きかけて墨を流して、
赤い点々を描くとあら不思議! 素敵な梅の木が出来あがります。



今月の専門職から ~ST (言語聴覚士)~

水分・食事摂取で気をつけたいこと(5) ~ペース~

食事の時間は長すぎず、短すぎずが望ましいです。所要時間は40分程度がよいと言われています。食べるペースが速い場合は、ゆっくり食べるように声かけしたり、小さいスプーンを使ってもらったり、少量ずつお出しすると良いでしょう。食べるペースが遅い場合は、ある程度の時間で食事を終わりにして栄養状態に応じて補食(食事以外での栄養摂取)をするのも良いでしょう。

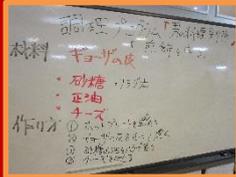


Happy Birthday!

1月はお誕生日の方がたくさんいらっしゃいました！
今年も明るく元気にお過ごしください☆

「男の料理プログラム」

こちらも好評を頂いている「男の料理プログラム」。
もう七回目を迎えました。
今月のメニューは「餃子の皮せんべい」。



簡単だけどお醤油味が美味しくて、
つまみ食いする人が続出でした(笑)



☆ フォア風景 ☆

「寒いねェ！」が毎朝の挨拶となっておりますが、
来てまったら体操やゲームですぐに体が暖まります！
今月も高円寺のドッグセラピーにお邪魔してきました。
調理ではバナナとチョコのおやつを作りましたし、
風船玉投げやピンポン玉入れも楽しかったですね♪



優つくりデイサービス沓掛便り新年号はいかがでしたでしょうか？

2018年はさらにパワーアップし、皆様と楽しい時間を過ごしていきたいと思っております。

今月は優つくりデイサービス初の家族会も開催いたしました。寒い中大勢の方々に参加していただき有意義な時間を過ごすことが出来ました。今後も定期的に関催し皆様の生の声を聞かせて頂けたらと思っています。

先日の大雪では送迎時間の遅れ等ご迷惑をお掛けし申し訳ございませんでした。

御利用者さまの安全第一にこれからも努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。



事業所責任者 新村栄子