



# 優っくりデイサービス沓掛 平成30年3月予定表

TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902  
住所 杉並区本天沼 3-34-28

 <p><b>頭の体操</b> 計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等 ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。</p>	 <p><b>入浴サービス</b> 当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、 身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。</p>
 <p><b>座位体操</b> 身体（残存）機能の維持・向上を目的として 理学療法士監修の座位体操を行ないます。</p>	 <p><b>お口の体操</b> 噛む力、飲み込む力の維持・向上等を目的として、 言語聴覚士考案のお口の体操を行ないます。</p>

午後プログラム（変更になる場合がございます）	月	火	水	木	金	土
						
	5	6	7	8	9	10
	臨床美術	レク・ゲーム ジャンケンすき焼き	講師による 音楽療法♪	調理プログラム	レク・ゲーム パタパタ蝶の舞	レク・ゲーム ジャンケンすき焼き
	12	13	14	15	16	17
	音楽プログラム	レク・ゲーム ベンチホッケー	レク・ゲーム ジャンケンすき焼き	レク・ゲーム ベンチホッケー	レク・ゲーム ベンチホッケー	レク・ゲーム パタパタ蝶の舞
	19	20	21	22	23	24
	レク・ゲーム ジャンケンすき焼き	レク・ゲーム パタパタ蝶の舞	レク・ゲーム ベンチホッケー	音楽プログラム	レク・ゲーム ジャンケンすき焼き	調理プログラム
	26	27	28	29	30	31
カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	

3月(弥生)日増しに暖かになりましたが、風邪などひいてないでしょうか？ 毎日皆様と、元気に体操を行っております！！  
毎年素敵なたんごの雛人形をみながら、雛祭りを開催。臨床美術もどんな物が完成するのか毎回楽しみです(\*^\_^\*)  
暖かい日にはお散歩にも行きたいと思っております。 臨時や振替利用とご相談下さい。お待ちしております。

