



優っくりデイサービス沓掛

平成27年11月予定表

TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

午前プログラム	 頭の体操 計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等 ご本人が興味を示される内容で、頭の体操を行います。	 入浴サービス ※午後になる事もあります。 当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、 身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。
	 座位体操 身体（残存）機能の維持・向上を目的として、 理学療法士監修の座位体操を行います。	 お口の体操 嚥む力、飲み込む力の維持・向上等を目的として、 言語聴覚士考案のお口の体操を行います。

午後プログラム（変更になることがあります）	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
	天気の良い日はお散歩に出かけます！		講師による 音楽療法♪	ドライブ外出！！ 紅葉やコスモスなどが待ってます。 		
	9	10	11	12	13	14
	◆♪◆*…*…◆♪◆*…*…◆歌の会などの音楽プログラム◆♪◆*…*…◆♪◆*…*…◆					
	16	17	18	19	20	21
	ボーリング🔥	モグラたたき	講師による 音楽療法♪	輪なげ	ボーリング	モグラたたき
	23	24	25	26	27	28
	調理プログラム ～昼食メニュー～	手工芸🔥	手工芸	手工芸🔥	調理プログラム ～おやつ～	手工芸🔥
	30					
	手工芸					
	今月の優っくりデイサービス沓掛では、特別入浴デーとしていつもと違うシャンプーとトリートメントで至福の時を過ごして いただく予定です。カレンダーに🔥マークが入っていれば特別入浴の日です。この機会に是非ご利用ください。 通所日でない場合は臨時利用として承ります。皆様のご利用をお待ちしています。					

★毎月大好評のヘアカットサービスは、
11／9（月）・16（月）です。
振替・単発でご利用の方は、ご相談ください。

新着情報はこちら

kutsukake.foryou.or.jp

