

くらしつながるかけはし



# 優っくりデイサービス 沓掛便り

第12号 平成27年10月発行

優っくりデイサービス沓掛  
TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902  
住所 杉並区本天沼3-34-28  
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

[kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)



随時情報発信中!

## ■今月の活動トピックス



### ●運動会

秋の運動会シーズンとなり優っくりデイサービス沓掛でも大運動会が繰り広げられました。選手宣誓から始まり紅組白組に分かれ熱い戦いの始まりです!「綱送り」「棒倒し」「玉入れ」「缶積みリレー」などの競技も皆さん真剣そのもの。特に「パンくい競争」では職員も参加し大いに盛り上がりました。



### ●外出

今月はお天気にも恵まれ、近隣散歩や妙正寺公園へと外へ出る機会を多く取り入れることができました。皆様公園にいる鯉や亀をながめると気分もリラックスしますね。また買い物へも出かけフロアで使用する物品を一緒に選んでいただきました。



### ●調理プログラム

「かぼちゃようかん・あずきのせ」に挑戦しました。皆様かぼちゃを潰すことに悪戦苦闘!力のいる作業の為共同作業で行いました。やっと滑らかになったかぼちゃに温めておいた寒天、グラニュー糖を混ぜ合わせようかんは出来上がりです。なめらかで甘くとても美味しいと大好評でした。

ご家族のご負担軽減につなげる  
優っくりデイ在宅支援サービス



### ●言語聴覚士の口腔体操マニュアル

現在、法人内他事業所と連携し、言語聴覚士による口腔体操マニュアルを作成中です。専門的な視点で、ご自宅でもご活用頂けるマニュアル作成を目的としています。完成しましたら、改めて内容をご紹介致します。ご期待下さい!



### ●ヘアカットサービス

11月9日、16日の月曜日に予定しています。  
ヘアカット代金は1,200円です。月曜日のご利用予定でない方の振替や、単発ご利用等のご相談も承ります。お気軽にご相談ください。

優っくりデイサービス沓掛便り10月号はいかがでしたでしょうか? 運動会の競技に使用した物品はほとんどが手作りです。運動会に向けて皆様と一緒にコツコツと作成しました。手作り感が味わえた沓掛ならではの取り組みは皆様との一体感を味わうことができとても嬉しかったです。またフロアの窓際には少しずつぶどうがぶら下がってます。気が付けばすっかり秋も深まり、随分と日も短くなりました。過ごしやすい時期ですが空気が乾燥し、朝晩の温度差もありますので体調崩さないようにお気をつけください。いつでも元気に皆様のお越しをお待ちしております。ご家族様の見学・お電話でのご相談などいつでも承ります。 事業所責任者 新村 栄子