優っくりデイサービス沓掛

平成27年10月予定表

電話　０３－３３９５－０９０１
ＦＡＸ　０３－３３９５－０９０２
住所　杉並区本天沼３－３４－２８
メール　kutsukake-day@foryou.or.jp

午前

頭の体操
計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等
ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行います。

入浴サービス　※午後になる事もあります。
当デイのチェアー浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く
身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。

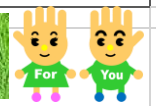
座位体操
身体（残存）機能の維持・向上を目的として、
理学療法士監修の座位体操を行います。

お口の体操
噛む力、飲み込む力の維持・向上等を目的として、
言語聴覚士考案のお口の体操を行います。

午後

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			いきいき	いきいき	いきいき
5	6	7	8	9	10
外出	外出	音楽療法	外出	外出	外出
12	13	14	15	16	17
運動会	運動会	運動会	運動会	運動会	調理
19	20	21	22	23	24
音楽	音楽	音楽療法	音楽	音楽・誕生会	音楽
26	27	28	29	30	31
いきいき	いきいき	いきいき	いきいき	いきいき	いきいき

優っくりデイサービス沓掛では、午後のプログラムとしてお天気の良い日には、外出を予定しています。その他、ご家族・ご利用者様のご要望にお応えしていきたいと思います。

ヘアカットサービスは、１０/19(月）・２６(月）です。
振替・単発ご利用をご希望の方は、ご相談ください。

新着情報はこちら
kutsukake.foryou.or.jp