優っくりデイサービス沓掛

TEL　03-3395-0901
FAX　03-3395-0902
住所　杉並区本天沼 3-34-28

平成28年11月予定表

頭の体操



計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等
ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。

入浴サービス



当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、
身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。

座位体操



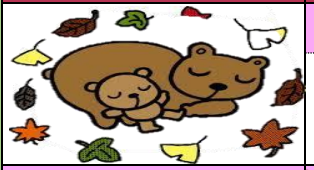
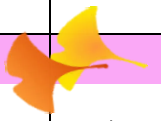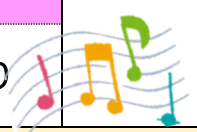
身体（残存）機能の維持・向上を目的として、
理学療法士監修の座位体操を行ないます。

お口の体操



噛む力、飲み込む力の維持・向上等を目的として、
言語聴覚士考案のお口の体操を行ないます。

午後プログラム（変更になることがあります）

月	火	水	木	金	土
	1 レク・ゲーム 金貨投げ	2 講師による 音楽療法♫	3 お散歩	4 レク・ゲーム ボーリング	5 お散歩
7 音楽プログラム	 お散歩	9 レク・ゲーム すごろく	10 音楽プログラム	 11 調理プログラム	 12 レク・ゲーム もぐらたたき
14 レク・ゲーム もぐらたたき	15 手工芸	16 手工芸	17 手工芸	18 手工芸	19 手工芸
21 調理プログラム	 22 音楽プログラム	23 講師による 音楽療法♫	24 ドッグセラピー	25 カレンダー作り	 26 カレンダー作り
28 カレンダー作り	29 カレンダー作り	30 カレンダー作り			

11月(霜月)落葉が公園や歩道、車道にも舞い散る季節となりました。今月は沓掛ホームとの共同企画！「ドックセラピー」があります。その名の通りワンちゃんと触れ合うことで、心理的な安心を与えたり、精神的な健康を回復させたりする手法と言われています。癒しの時間を是非ご参加頂きたいと思っています。手工芸でもそろそろクリスマス飾りを進めていきたいと考えてますので、お楽しみに。単発の御利用も大歓迎です！！

✂今月のヘアカットサービスは　11/8・14・25・28です

新着情報はこちら　kutsukake.foryou.or.jp