

くらしつながるかけはし



平成28年9月発行

優っくりデイサービス

# 沓掛便り

優っくりデイサービス 沓掛  
TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902  
住所 杉並区本天沼3-34-28  
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

[kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)



随時情報発信中!

## 今月の活動トピックス

### 祝・敬老の日

おめでとうございます



今月の専門職から ～ST（言語聴覚士）～

谷口直子職員



### 『声』を出す

私たちは、肺から出る空気をのどにある声帯という器官にぶつけて声を出します（発声）ここで作られる音は、ボーというオーボエのような音で、あまり大きい音ではないと言われています。

そのあと、喉、鼻（鼻腔）舌、頬、上あご（硬口蓋、軟口蓋）下あご、歯、歯茎などを使って、音を大きくしたり（共鳴）いろいろな音を作ります（構音）誰かと会話を、本などを音読・朗読する、歌を歌うことなどは、発声・構音のいい機会になります。ご家庭やデイサービスで、そのような機会を多く作れればと思っています。