優っくりデイサービス沓掛

平成 28 年 12 月予定表

TEL　03-3395-0901
FAX　03-3395-0902
住所　杉並区本天沼 3-34-28



頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等
ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として
理学療法士監修の座位体操を行ないます。



入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、
身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



お口の体操

噛む力、飲み込む力の維持・向上等を目的として、
言語聴覚士考案のお口の体操を行ないます。

午後プログラム（変更になることがあります）

月	火	水	木	金	土
12月			1 レク・ゲーム ボールでダーツ	2 音楽プログラム	3 レク・ゲーム スカットゴルフ
5 レク・ゲーム ボーリング	6 音楽プログラム	7 講師による音楽療法♫	8 調理プログラム	9 レク・ゲーム ボールでダーツ	10 レク・ゲーム 射的
12 年賀状作り	13 調理プログラム	14 年賀状作り	15 年賀状作り	16 年賀状作り	17 年賀状作り
19 音楽プログラム	20 レク・ゲーム ボールでダーツ	21 レク・ゲーム ボーリング	22 音楽プログラム	23 調理プログラム	24 クリスマス会
26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	29 カレンダー作り	30 カレンダー作り	31

早いものでもう師走となり、寒さが身にしみるころとなりました。今月は去年に引き続き年賀状作り、そして今年最後の大イベント！クリスマス会と楽しいプログラムをご用意して皆様のお越しをお待ちしております(^_^)/　今年一年ご利用いただきありがとうございました。
年内は 30 日まで、来年は 1 月 4 日より営業致します。来年もまたよろしくお願いいたします。

✂ヘアカットサービスは　12/12・13・19・29 です

新着情報はこちら　kutsukake.foryou.or.jp