くらしつながるかけはし

優っくりデイサービス

沓掛便り

平成２８年７月発行

優っくりデイサービス沓掛
ＴＥＬ　０３-３３９５-０９０１
ＦＡＸ　０３-３３９５-０９０２
住所　杉並区本天沼３-３４-２８
メール　kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp

随時情報発信中！

今月の活動トピックス

星に願いを‥　7月7日七夕











７月７日七夕
優っくりデイサービス沓掛では七夕週間で輪飾りや、短冊など皆さま手作りの七夕飾りを作成しました。短冊に書かれた願い事がどうか叶いますように・・・



今月の専門職から　～ST（言語聴覚士）～　谷口直子職員（ST）

今回は、コミュニケーションの１つである「質問」についてのヒントをご紹介します。
「質問」は、オープンクエスチョンとクローズドクエスチョンに分けられます。前者は、いつ、なぜといったもので、相手が自由に答えを考えるものです。後者は、はい、いいえで答えられるものや、選択肢を提示して選んでもらうもので、相手の答えは限られたものになります。当然、自由度が高い方が答える側の難易度が高いという事になります。
　まとめると、質問の難しい順に、 ①いつ、なぜといったもの　⇒　②選択肢を提示して選んでもらうもの　⇒　③はい、いいえで答えるものとなります。
　そのときの状況、ご本人の力、体調、質問自体の難易度に合わせ、質問の仕方を変えてみてください。また、③はい、いいえの質問がもうまく答えられない方もいらっしゃいます。その場合は、実際に何かを行ってみて（行ってみてもらって）、そのときの反応を見て、それは、【はい】 なのか【いいえ】 なのかを判断してみてください。
　そのためにも、ご本人の『快』のときの反応、『不快』のときの反応を知る事がコミュニケーションをとるうえで、大切になります。ご自宅でのコミュニケーションのヒントがデイサービスの中にあるかもしれません。会話が続かない、反応が少なくなったというような事がありましたら、お気軽にデイサービス職員との情報交換を連絡帳でさせていただけたらと思います。