



優っくりデイサービス杏掛

平成28年2月予定表

TEL 03-3395-0901
 FAX 03-3395-0902
 住所 杉並区本天沼3-34-28
 メール kutsukake-day@foryou.or.jp

| | | |
|---------|---|---|
| 午前プログラム |  頭の体操 計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行います。 |  入浴サービス ※午後になる事もあります。 当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。 |
| |  座位体操 身体（残存）機能の維持・向上を目的として、理学療法士監修の座位体操を行います。 |  お口の体操 嚥む力、飲み込む力の維持・向上等を目的として、言語聴覚士考案のお口の体操を行います。 |

| | | | | | | |
|-----------------------|------------------|---|---|---|---|---|
| 午後プログラム（変更になることがあります） | 月 1 | 火 2 | 水 3 | 木 4 | 金 5 | 土 6 |
| | ☆ | 節 | 分 <small>節分</small> | 週 <small>立春</small> | 間 |  |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 音楽プログラム | 音楽プログラム | 講師による音楽療法 | 音楽プログラム | 音楽プログラム | 調理プログラム |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | レク・ゲーム 魚釣りゲーム | レク・ゲーム テーブルピンポン | レク・ゲーム 金貨投げ | レク・ゲーム モグラたたき | レク・ゲーム ポーリング | レク・ゲーム テーブルピンポン |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 手工芸 | 調理プログラム | 講師による音楽療法 | 手工芸 | 手工芸 | 手工芸 |
| | 29 |  | | | | |
| | 音楽プログラム | |  |  |  | |

2月には立春ですね。その前日の節分では立春から始まる一年が無病息災でありますようにと願いを込めて豆をまくそうです。優っくりデイサービス杏掛でも豆をまき、鬼退治をする予定です。「鬼は外！・福は内！」と聞こえてきそうですね。毎回大好評の音楽療法では、懐かしの歌謡曲や唱歌など全員で元気に歌っています。これからも多くの皆様に喜んでいただけるようなプログラムをご用意していきたいと思っています。単発でのご利用も大歓迎です！

★毎月大好評のヘアカットサービスは 2/8・22です。
 振替・単発でご利用の方はご相談ください。

新着情報はこちら

kutsukake.foryou.or.jp

