



優っくりデイサービス沓掛 平成28年8月予定表

TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼 3-34-28



頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等
ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として、
理学療法士監修の座位体操を行ないます。



入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、
身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



お口の体操

噛む力、飲み込む力の維持・向上等を目的として、
言語聴覚士考案のお口の体操を行ないます。

午後プログラム（変更になることがあります）

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
レク・ゲーム 風船バレー	手工芸	レク・ゲーム ボールでダーツ	音楽プログラム	レク・ゲーム スカットゴルフ	音楽プログラム
8	9	10	11 山の日	12	13
音楽プログラム	レク・ゲーム 射的	手工芸	調理プログラム	音楽プログラム	レク・ゲーム ボーリング
15	16	17	18	19	20
すいか割り大会		講師による 音楽療法	レク・ゲーム ボールでダーツ	沓掛夏祭り	
22	23	24	25	26	27
レク・ゲーム 射的	音楽プログラム	調理プログラム	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り
29	30	31			
カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	花火		

8月（葉月）連日厳しい暑さが続いております。優っくりデイサービス沓掛では、夏の大イベント、夏祭りや去年好評だったスイカ割り大会を予定しております。スタッフ一同、皆様に喜んで頂けるよう、試行錯誤し準備に取り組んでおります。暑さを吹き飛ばすような企画を考えておりますので、御家族の皆様や大勢の方に参加して頂けたらと思っております。是非、単発の御利用もいつでも御受けしております！！

※ヘアカットサービスは 8/3・8・22・25 です



新着情報はこちら

kutsukake.foryou.or.jp

