



優っくりデイサービス沓掛 平成 28 年 9 月予定表

TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼 3-34-28



頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等
ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として
理学療法士監修の座位体操を行ないます。



入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、
身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



お口の体操

噛む力、飲み込む力の維持・向上等を目的として、
言語聴覚士考案のお口の体操を行ないます。

午後プログラム（変更になることがあります）

月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10
レク・ゲーム ボールでダーツ	音楽プログラム	講師による 音楽療法♪	レク・ゲーム 射的	レク・ゲーム ボールでダーツ	音楽プログラム
12	13	14	15	16	17
手工芸	調理プログラム	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸
19	20	21	22	23	24
敬老会	手工芸	カレンダー作り	音楽プログラム	調理プログラム	カレンダー作り
26	27	28	29	30	
カレンダー作り	カレンダー作り	講師による 音楽療法♪	カレンダー作り	カレンダー作り	

9月（長月）夏も終わりと申しながら、まだまだ暑い日が続いております。今月のイベントとして、敬老会を予定しております！皆様と一緒に長寿を祝い、そして楽しい催しも考えております。その他、防災訓練やお月見等満載でございます。是非、大勢の方に参加して頂けたらと思っておりますので単発の御利用もいつでも御受けしております！！

※ヘアカットサービスは 9/12・16・26・27 です



新着情報はこちら

kutsukake.foryou.or.jp

