



優っくりデイサービス沓掛

平成 29 年 5 月予定表

TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼 3-34-28



頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等
ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として、
理学療法士監修の座位体操を行ないます。



入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、
身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



お口の体操

噛む力、飲み込む力の維持・向上等を目的として、
言語聴覚士考案のお口の体操を行ないます。

午後プログラム（変更になることがあります）

月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
お散歩	お散歩	お散歩	お散歩	端午の節句	お散歩
8	9	10	11	12	13
レク・ゲーム ベンチホッケー	レク・ゲーム ベンチホッケー	講師による 音楽療法	音楽プログラム	調理プログラム	レク・ゲーム すごろく
15	16	17	18	19	20
調理プログラム	レク・ゲーム すごろく	レク・ゲーム ベンチホッケー	レク・ゲーム 銭形平次ゲーム	音楽プログラム	レク・ゲーム ベンチホッケー
22	23	24	25	26	27
音楽プログラム	音楽プログラム	カレンダー作り	ドックセラピー	カレンダー作り	カレンダー作り
29	30	31			
カレンダー作り	カレンダー作り	講師による 音楽療法			

風薫る5月(皐月)、鯉のぼりが勢いよくひるがえる季節になりました。今年も妙正寺川には沢山の鯉のぼりは泳いでいるでしょうか？フロアの中では皆様のお手製の鯉のぼりが元気に泳いでます(*^_^*)お天気の良い日は引き続きお散歩にも行きたいと思います。大人気だったドックセラピーもやってきます！調理プログラムでも新しいメニューにも挑戦していきたいと思っておりますのでお楽しみ！！是非、是非、単発の御利用も大歓迎です！！

※ヘアカットサービスは 5/9・26 です

新着情報はこちら

kutsukake.foryou.or.jp



