優っくりデイサービス沓掛
平成29年３月予定表

ＴＥＬ　０３－３３９５－０９０１
ＦＡＸ　０３－３３９５－０９０２
住所　杉並区本天沼 3-34-28

頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等
ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。

入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、
身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。

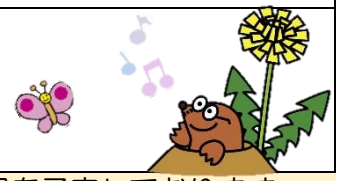
座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として、
理学療法士監修の座位体操を行ないます。

お口の体操

噛む力、飲み込む力の維持・向上等を目的として、
言語聴覚士考案のお口の体操を行ないます。

午後プログラム（変更になることがあります）

月	火	水	木	金	土
		1 手工芸	2 手工芸	3 ひなまつり	4 手工芸
6 手工芸	7 手工芸	8 講師による 音楽療法♫	9 レク・ゲーム ベンチホッケー	10 音楽プログラム	11 調理プログラム
13 音楽プログラム	14 音楽プログラム	15 レク・ゲーム ベンチホッケー	16 レク・ゲーム 袋たおし	17 レク・ゲーム ベンチホッケー	18 レク・ゲーム 袋たおし
20　春分の日 レク・ゲーム すごろく	21 レク・ゲーム 袋たおし	22 調理プログラム	23 音楽プログラム	24 レク・ゲーム すごろく	25 お花見 カレンダー作り
27 お花見 カレンダー作り	28 お花見 カレンダー作り	29 講師による 音楽療法♫	30 お花見 カレンダー作り	31 お花見 カレンダー作り	

３月(弥生)枯草の間に緑も鮮やかに萌える候、梅の花も満開を迎えております。今月はひなまつりに始まり、月末にはお花見を予定しております。
去年の妙正寺川沿いの桜はあまり咲きませんでした・・・今年は梅がとっても綺麗に咲いたので、桜も満開になって欲しいと願っております。
是非、沓掛の桜を楽しんで頂きたいです！　　臨時、振替と随時受け付けております。

✂3月のヘアカットサービスは　3/7・17・29です

新着情報はこちら kutsukake.foryou.or.jp