

今月の活動トピックス

【 沓掛運動会 】

10月の第二月曜日は「体育の日」。
沓掛デイでも二日間に渡って運動会を行いました。
選手宣誓の後は、大玉送りに筒リレー、玉入れ。
みなさん我を忘れて大きな声を出されていました。
でも、一番盛り上がったのは、パン食い競争！
手を使っちゃダメですよぉ～(笑)

これからも体力作りに励んで、元気に過ごしましょうね♪



【 ドッグセラピー 】



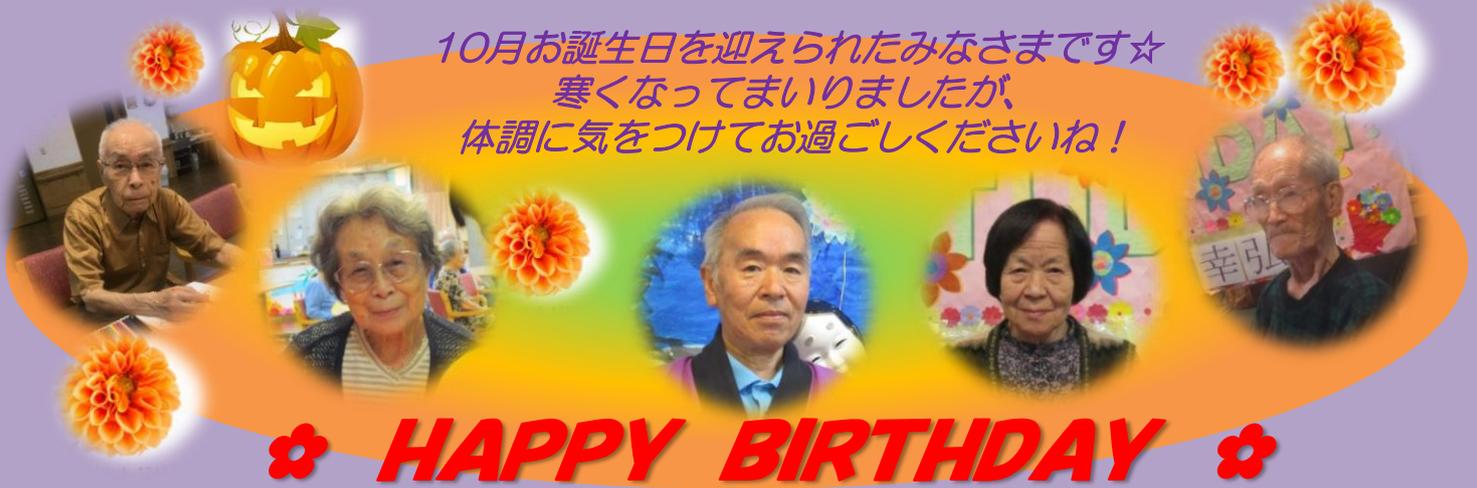
今月も可愛いワンちゃんたちが遊びに来てくれました☆
みなさんも普段は見られない表情を見せて下さい。
臨時でのご参加も大歓迎です♪

今月の専門職から ～ST (言語聴覚士)～

《食事や水分摂取時の注意点～覚醒状態その2～》

水分・食事摂取の間、覚醒を保てる場合と、保てない場合があるので注意が必要です。できるだけ生活リズムを整える、必要ならば摂取時に覚醒できるよう生活スケジュールを調整する、声かけ、名前を呼ぶ、肩などをとんとんと軽く叩くなどをして覚醒を促す、覚醒状態の良いときに摂取してもらうといった、いろいろな対応方法が考えられます。ご家庭でも覚醒を確認しながらお食事してみてください。

10月お誕生日を迎えられたみなさまです☆
寒くなってまいりましたが、
体調に気をつけてお過ごしくださいね！



♪ 善福寺公園へドライブ♪

「天气が良いからドライブに行こう！」
雨の合間の晴れの日、善福寺公園へドライブに行きました。
池にはカワウやシラサギ、アオサギの姿も。
「気持ちがいいね」と笑顔。また行きましょうね♪

☆ フロア風景 ☆

今月も音楽療法やおでん作り、
手工芸では秋の味覚のカレンダーを作りました。
人気のヘアカットでは臨時のご利用も多かったです。
仕上がりにご満足いただけたようで良かったです☆
11月のヘアカットは13日(月)と24日(金)です。
みんなで準備したハロウィンのご様子は、次号にて！



優つくりデイサービス沓掛便りをご覧頂きましてありがとうございます。

秋の長雨とは言いますが、10月に入っても綺麗に晴れた日はほんの少し・・・山のような洗濯物を見るのが憂鬱でした。

そんな日々でも優つくりデイサービス沓掛では皆様の元気な笑い声と活気で溢れていました。

スタッフも負けずに色々な取り組みを検討しています。次は何をしようかな？今日もアイデアを探しています。

新しいお仲間も序々に増え、個性豊かな皆様とともにこれからも楽しみながら過ごしていきたいと思っています。

優つくりデイサービス沓掛では見学・体験いつでも大歓迎です。お気軽にお問い合わせ下さい。

事業所責任者 新村栄子

