

くらしつながる かけはし



優っくりデイサービス 沓掛便り

平成29年3月号

優っくりデイサービス 沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



随時情報発信中!

今月の活動トピックス

三月三日はひなまつり。
おひなさまを飾って桜餅をいただきました。
みんなで作った桜の花も満開で、
沓掛にも春がやってきましたよ❀



ひなまつりが終わったら、半日かけてみんなでお片づけ。
終わった後はひなあられと甘酒(ノンアルコール)で乾杯♪

【調理プログラム】

今月の調理プログラムは、「抹茶ケーキ」。
抹茶を混ぜたホットケーキミックスを炊飯器に入れて、
スイッチ・オン♪美味しくできました★
横に添えたクリームを泡立てる方が大変でしたね。



【今月のレクリエーション】

紅白のチームに分かれて椅子に座ったまま行う
「ベンチホッケー」では大いに盛り上がりました！
白熱して椅子から落ちないように～！！



今月の専門職から ～ST（言語聴覚士）～

●摂食嚥下の流れのなかで、今回は準備期についてお話します。準備期とは、口の中に飲食物を入れ、かみ砕いて飲み込みやすい形状にする時期です。この時期に大切なのは口の中や舌の感覚と、下顎と舌の運動です。舌を適当な形に変形させて食べ物が奥に行かないようにし、左右の歯でよく噛めるように食べ物を移動させます。よく噛むことによって十分に唾液と混ざった食塊(飲み込みやすい食べ物の塊)になるのです。噛み合わせや義歯の具合は摂食嚥下に大に関係します。高齢者の方には周りの方が注意をあげてください。



お誕生日おめでとうございます

おひなさまの前でお誕生日の記念写真を撮りました。
これからも素敵な笑顔を見せてください☆



漢字の書き取りや計算問題、
ぬり絵にパズル。
午前中の脳トレの風景です。



ボールや楽器を使って
午後は工夫を凝らして
体を動かして頂きます。



手作りパンに、
思わずニッコリ。



今月も優つくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

暑さ寒さも彼岸までとは言うもののまだまだ寒い日が続いていますね。先日はお隣の沓掛小学校の卒業式が行われていました。

子供たちは大きく羽ばたいていくのでしょうか！新たな旅立ちに栄光あれと祈らずにはいられません。

私どもの優つくりデイサービス沓掛が定員を24名に増やし装いも新たにスタートしてはや1年が経とうとしています。

ここまでこられたのもひとえに皆様のお陰と、感謝の思いでいっぱいです。

これからもより地域のため・御利用者様のため・ご家族様のため尽力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。

事業所責任者 新村栄子