

くらしつながるかけはし



優っくりデイサービス 沓掛便り

平成29年4月号

優っくりデイサービス沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



随時情報発信中!

今月の活動トピックス

緋寒桜

日中の日差しもだいぶ暖かくなりましたね。
近くの妙正寺川沿いは枝垂桜の隠れたスポット♪
みんなでお花見に行ってきました。



八重枝垂



川面に向かって垂れ下がる
ピンクのカーテンが目入ると、
「まあ、キレイね!!」
「気持ちいいわね～」
みなさんの笑顔も満開でした☆



今月の専門職から ～ST（言語聴覚士）～

●摂食嚥下の流れのなかで、今回は口腔期についてのお話です。口腔期は、飲食物を口腔から咽頭へ送り込む時期です。唇が閉じること、鼻とのどをつなげる軟口蓋が動くこと、舌が食べものをのどの方に移動させることが必要となります。直接、食べものの動きを見ることはできないので、唇の閉じ具合、飲み込んだ後の口の中や鼻の様子を見て、この時期の状態を把握していくことが大事になります。

お誕生日おめでとうございます

新しいご利用者様を含む3名がお誕生日を迎えられました。
これからも沓掛デイサービスを楽しく盛り上げてくださいね。

『わん♪』

【ドッグセラピー】

高円寺のドッグセラピーにも参加しました。
可愛くて賢い犬たちにみなさんメロメロです。

【フロア風景】

五月の壁紙のこいのぼりも作りました☆
レクリエーションや脳トレも頑張りましたよ！！

【調理プログラム】

今月は『所長特製☆おふくろのおでん』でした♪
具材を切る包丁さばきは、みなさん慣れたモノ。
美味しそうな匂いに、「味見はまだか〜！」の声(笑)
「美味しいね☆」と笑顔でおかわりです。

「おかわり〜♪」

今月も優つくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

4月になり新年度が始まりました。新たなお仲間も加わり賑やかになった優つくりデイサービス沓掛では、趣向を凝らした手工芸や大人気の調理プログラムなどが盛りたくさん♪桜の見頃には皆様をお連れしてお散歩がてら妙正寺川沿いの花見に出かけました。

ゆつくり、優つくり過ごして頂きたいと思っておりましたが、春のイベント目白押しの日々でした。

お写真を見て頂けたらおわかりでしょうが、皆様本当にいい顔をされています。日々のご様子はHPでもご報告しております。

お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。春いっぱいフロアでお待ちしております。

事業所責任者 新村栄子