

くらしつながるかけはし



優っくりデイサービス 沓掛便り

平成29年9月号

優っくりデイサービス沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中!



今月の活動ピックアップ

9月17日、みなさまと敬老の日のお祝いをしました。
サイダーで乾杯して、荻窪の有名な「酒まんじゅう」を頂いて、すごろくゲームも楽しみました♪

みなさまの笑顔が私たちの活力の源です。
これからますますお元気で、たくさんの笑顔を見せてくださいね。



【臨床美術】



今月はパステルで「きゅうり」を描いてみました☆
先生の説明を聞く表情は、真剣そのもの。
今回もとっても素敵な作品ができました。
次回は10月30日に開催です。

今月の専門職から ～ST（言語聴覚士）～

《食事や水分摂取時に気をつけたいこと(2)～覚醒状態その1～》

何かをするときには、それを行えるくらいに目覚めている(覚醒状態がよい)ことが必要です。水分・食事摂取のときにもそのことがいえます。年齢、体力、摂取への意欲、疾患の有無、昨夜の睡眠状況、普段の覚醒状態や活動状況などを把握することも大切です。



♪ 調理プログラム ♪



♪ 調理プログラム ♪
 「男の料理」では大人気の「豚玉」。
 スイーツ作りは「小豆ときな粉のクッキー」。
 みなさん張りきって参加して下さいませ。
 でも、いちばん楽しいのは実食タイムですね♪

【防災訓練】
 9月1日は防災の日。
 テイサービスでも
 防災訓練を行いました。



【レクリエーション】
 「たまご詰めゲーム」や「お手玉渡しゲーム」
 頭と体の良いリハビリにもなりますね。



優つくりデイサービス沓掛頼りをご覧いただきありがとうございます。

日増しに秋の気配が深まってまいりました。通勤途中にある公園では金木犀の花があたりいっばいに香りを放っています。

緑豊かなこの地域では季節の移り変わりを肌で感じることができます。いい季節になりましたね。

そろそろ散歩に行こうかしら？それともドライブ？どこかに連れてって欲しいわ！そんな声も聞こえてきそうです。

この秋はドックセラピー、臨床美術、運動会も企画しています。もちろん散歩もあります。

優つくりデイサービス沓掛では皆様の声に耳を傾け、より良い時間を過ごしていただけるように努めてまいります。

見学・体験はいつでも受け付けております。お近くにお越しの際には是非お立ち寄りください。

事業所責任者 新村栄子

