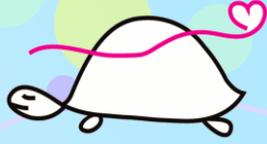


くらしつながる かけはし



優っくりデイサービス 沓掛便り

平成30年3月号

優っくりデイサービス沓掛
TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼3-34-28
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

kutsukake.foryou.or.jp



随時更新中!



様々なレクレーションを行っております☆

沓掛では、毎月数々のレクレーションを行っています！ホームページでもご紹介しておりますが、身体機能の維持、周りの利用者様と協力し、交流を深めていく、脳の活性化…など、様々なモノを網羅するレクを考えています。もちろん皆様が笑顔で楽しめることにも重点を置いています。そんなレクの風景を今月はご紹介します☆

☆ジャンケンすき焼きゲーム☆



2チームに分かれて、1人ずつジャンケンをします。勝った方からすき焼きを作るための材料を1つ取ります。中には、すき焼きには入れるはずもない食材も…。最終的に出来上がったすき焼き、どちらが美味しそうかを競います☆ジャンケン是指先まで意識して動かしますよね。勝った方が取る材料を悩んでいると、同じチームの方がどの食材にするか一緒に考えてくださったり…交流の輪も広がりました☆



☆パタパタ蝶の舞☆

花紙で作った蝶をうちわで仰ぎます。より多くの蝶を自分の陣地へ送ったチームが勝ちになります。“扇ぐ”日常の動作の維持しながら楽しんでいきます。力が強い方は目の前からワツと蝶がいなくなりますが、実は力を使わなくても風の送り方を考えれば蝶は飛んでいくのです。そこまで考えておられる方もいましたよ！



☆ベンチホッケー☆



2チームに分かれ、相手のゴールにボールを入れれば得点が入ります。まさにホッケー☆これがすごい白熱します。ボールを置いた瞬間に皆さん前屈みになるほど意欲を見せてくださいます。ボールを離す瞬間職員が恐怖するほど(笑)一生懸命皆様スティックを振ります。ボールを打つ。というのはボールをよく見て降らないと当たりませんよね。また、となりの方と呼吸を合わせてボールをゴールまで送る方も☆作戦を立て合うのもいい交流の形ですよ！



～看護師より～

寒さも少し緩んできたようで、暖かい日も増えましたね。まだ暖かくなってきたとは言え、朝夕の寒暖差、日よりの気温差、大きく感じますよね。こんな気温差が激しい時期は、体調の変化に要注意です。血圧の変動も激しいかと思えます。日々決まった時間で計測して、体調管理していきましょう。そして、気をつけなければいけないのが水分補給。少しずつでも大丈夫ですので、しっかり補給していきましょう。



お誕生日おめでとうございます☆

**3月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！
今年も明るく元気にお過ごしください☆**



季節のイベント「雛祭り」



**女性が主役の日、雛祭り。
沓掛でもお祝いさせていただきました☆
レクリエーションではお手玉を投げて点数を競い合い、
おやつには美味しい桜餅も登場しました！
日本の伝承行事ならではの
特別な雰囲気を味わっていただけました。**



平成29年度、最後の優つくりデイサービス沓掛便りはいかがでしたでしょうか？

三寒四温と言いますが、暖かい日と寒い日、昼夜の寒暖差も大きく、体調管理が大変ですね。

彼岸が過ぎ、待ってましたとばかりに桜が咲きはじめ、フロアでは毎日花見に繰り出しています。

新年度は法改正がありバタつく幕開けとなりそうです。皆様にもご協力頂き大変感謝しております。

次号では新年度に向けての職員紹介を行う予定です。ご期待下さい！！



事業所責任者 新村栄子

