



優っくりデイサービス沓掛 平成30年2月予定表

TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼 3-34-28



頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等
ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として、
理学療法士監修の座位体操を行ないます。



入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、
身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



お口の体操

噛む力、飲み込む力の維持・向上等を目的として、
言語聴覚士考案のお口の体操を行ないます。

午後プログラム（変更になることがあります）

月	火	水	木	金	土
			1 	2	3
			手工芸	手工芸	節分
5	6	7		9	10
臨床美術	レク・ゲーム 豆うつしゲーム	レク・ゲーム 豆うつしゲーム	音楽プログラム	調理プログラム	レク・ゲーム お手玉カルタ取り
12	13	14	15	16	17
音楽プログラム	レク・ゲーム お手玉カルタ取り	講師による 音楽療法	レク・ゲーム ペーパー相撲ゲーム	レク・ゲーム お手玉カルタ取り	レク・ゲーム 豆うつしゲーム
19	20	21	22	23	24
レク・ゲーム 豆うつしゲーム	調理プログラム	レク・ゲーム ペーパー相撲ゲーム	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り
26	27	28			
カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り			

2月(如月)立春をむかえますが、寒さが厳しく春と呼ぶにはまだまだ早いと感じる日々が続いていますね。今年は去年に比べ雪が積もることもあり、体調や転倒にも気をつけたいものです。今月は行事も多くあり、節分、臨床美術、バレンタイン、音楽療法・・・イベントも盛り沢山です！！

季節にあった調理や、節分にちなんだゲームも取り入れていきたいと思っておりますので、ご参加ください！ *臨時のご利用は随時受け付けております。

✂️大好評のヘアカットサービスは、2/5・16です。

新着情報は [こちら](http://kutsukake.foryou.or.jp) kutsukake.foryou.or.jp

