

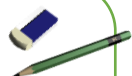
優っくりデイサービス沓掛

❀ 11 月予定表 ❀

TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼 3-34-28

頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等、ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として、理学療法士監修の座位体操を行ないます。



月	火	水	木	金	土
5 	6 	7 	1 レク・ゲーム	2 レク・ゲーム	3 レク・ゲーム
8 臨床美術 	9 手芸	10 講師による音楽療法 音楽プログラム	11 レク・ゲーム	12 レク・ゲーム	13 レク・ゲーム
14 手芸 	15 レク・ゲーム	16 レク・ゲーム	17 レク・ゲーム	18 調理プログラム	19 音楽プログラム
20 調理プログラム	21 レク・ゲーム	22 手芸 	23 手芸	24 手芸	25 カレンダー作り
26 カレンダー作り	27 カレンダー作り 	28 講師による音楽療法	29 カレンダー作り	30 カレンダー作り	31

11月(霜月)日が暮れるのも早くなり、あっという間に寒くなりましたね。台風の影響で花や木に塩害なんて言うことも耳にします、綺麗な紅葉が見れるといいのですが・・・今月は来月のクリスマスに向けて、飾りを手作りしていきますのでHPにて様子をご覧くださいませ！！
寒くなって固まった体を体操でリフレッシュ！ 体操もアレンジしてます。

※今月のヘアカットサービスは 11/13・29です

新着情報は

kutsukake.foryou.or.jp

