

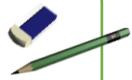
優っくりデイサービス沓掛

9月予定表

TEL 03-3395-0901
 FAX 03-3395-0902
 住所 杉並区本天沼 3-34-28

頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等、ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として、理学療法士監修の座位体操を行ないます。



月	火	水	木	金	土
3 臨床美術	4 レク・ゲーム ねらって飛ばして!	5 講師による 音楽療法	6 手工芸	7 レク・ゲーム 都道府県ビンゴ	8 音楽プログラム
10 音楽プログラム	11 調理プログラム	12 手工芸	13 レク・ゲーム ねらって飛ばして!	14 手工芸	15 手工芸
17 敬老祭	18 レク・ゲーム 都道府県ビンゴ	19 レク・ゲーム ねらって飛ばして!	20 レク・ゲーム 都道府県ビンゴ	21 調理プログラム	22 レク・ゲーム 都道府県ビンゴ
カレンダー作り	カレンダー作り	26 講師による 音楽療法	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り

9月(長月)とはいえ、まだ夏を思わせる暑い日もあれば、突然の豪雨と体が疲れてしまいますね・・・ そんな疲れも吹き飛ばす企画!!
 【敬老祭】を予定しております。敬愛し、長寿をお祝いしたいと思っております。日本だけでなく世界中でも同趣旨の日があるそうですよ。
 秋は食べ物が美味しい季節になりますので、調理プログラムもお楽しみに!!!

※今月のヘアカットサービスは 9/14・26 です

新着情報は [こちら kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)

