



TEL 03-3395-0901  
 FAX 03-3395-0902  
 住所 杉並区本天沼 3-34-28

### 頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等、ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



### 入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



### 座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として、理学療法士監修の座位体操を行ないます。



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
臨床美術	手工芸	講師による 音楽療法♪	手工芸	調理プログラム	七夕
9	10	11	12	13	14
レク・ゲーム 魚釣り	レク・ゲーム 足でキャッチ!	レク・ゲーム 魚釣り	レク・ゲーム 足でキャッチ!	音楽プログラム	レク・ゲーム 魚釣り
16	17	18	19	20	21
音楽プログラム	手工芸	レク・ゲーム 足でキャッチ!	レク・ゲーム 魚釣り	手工芸	レク・ゲーム 足でキャッチ!
23	24	25	26	27	28
レク・ゲーム 足でキャッチ!	調理プログラム	講師による 音楽療法♪	カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り
30	31	七夕の季節がやってきました！			
カレンダー作り	カレンダー作り	今年はどうな願い事をされるのでしょうか？			

7月(文月) 七夕の季節がやってきました！ 今年はどうな願い事をされるのでしょうか？

レク・ゲームでは【足でキャッチ！】なんだろう？と思う方もいらっしゃると思いますが、足を上げて踏み込む動きで、楽しみながら下肢筋力を鍛えるといったゲームも取り入れていきたいと思っています。 暑さに負けない体作りをしていきたいですね！！

×今月のヘアカットサービスは7月13日・30日です

新着情報は

[kutsukake.foryou.or](http://kutsukake.foryou.or)

