



# 優っくりデイサービス沓掛 平成30年1月予定表

TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902  
住所 杉並区本天沼 3-34-28



## 頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等  
ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



## 座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として、  
理学療法士監修の座位体操を行ないます。



## 入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、  
身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



## お口の体操

噛む力、飲み込む力の維持・向上等を目的として、  
言語聴覚士考案のお口の体操を行ないます。

午後プログラム（変更になることがあります）

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
/			新年会	手工芸	手工芸
8 成人の日 レク・ゲーム 風船玉投げゲーム	 9 レク・ゲーム 一網打尽ゲーム	 10 レク・ゲーム 風船玉投げゲーム	11 音楽プログラム	 12 レク・ゲーム 一網打尽ゲーム	13 調理プログラム
15 調理プログラム	 16 音楽プログラム	17 レク・ゲーム 一網打尽ゲーム	18 レク・ゲーム 風船玉投げゲーム	19 音楽プログラム	 20 レク・ゲーム 風船玉投げゲーム
22 臨床美術	23 レク・ゲーム 風船玉投げゲーム	24 講師による 音楽療法	 25 カレンダー作り	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り
 29 カレンダー作り	 30 カレンダー作り	31 カレンダー作り			

1月☆4 日はお楽しみ新年会を予定しております。内容はまだ秘密ですが(\*^\_^\*) レク・ゲームも新しいものに、どんどん挑戦していきたいと思っております。  
今年は手工芸にも力を入れ、作品展で入賞をとれるような大作に取り組んでいこうと考えております。ワクワクする1年になりそうです！！  
2018年も優っくりデイサービスを宜しくお願いします！！

※ヘアカットサービスは、1/12・23です。

新着情報は[こちら](http://kutsukake.foryou.or.jp) [kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)



