

くらしつながらのかけはし



# 優っくりデイサービス 沓掛便り

平成30年9月号

優っくりデイサービス沓掛  
TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902  
住所 杉並区本天沼3-34-28  
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

[kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)

  随時更新中!



## ☆ 優っくいデイサービス沓掛 敬老祭 ☆

今月は優っくりデイサービス沓掛の行事の一つ、敬老祭でした！テーマは“昔を思い出して楽しんでもらう”ということで様々な企画を用意致しました。学生時代を思い出す集合写真、懐かしの紙芝居屋、美味しいお饅頭…。そして今年、節目を迎えた方には感謝状とお花を、皆様にはタオルのプレゼントをさせて頂きました。それらの様子を写真とともにお送りします☆ご参加いただけなかった方にも雰囲気伝われば幸いです！また来年も是非、お祝いさせていただきますね！



### ～看護師より～

急に秋らしくなり、涼しかったり、時には肌寒い日が増えてきましたね。自分自身の着るものさえ悩んでしまいますが、その日に合わせた衣服の調節、室内環境を整えて、快適に過ごせるようにしましょう。薄手の羽織り物を一つ荷物に入れておくのもいいですね！季節の変わり目、思わぬ風邪などひかぬように注意していきましょうね。





# お誕生日おめでとうございます☆

9月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！  
今年も明るく元気にお過ごしください☆



## ☆今月のフロアの様子☆

今月はフロアでは様々なレクリエーション、臨床美術、音楽プログラムが行われました。



レクリエーションの「狙って飛ばして」は皆さんの腕の力も見せつけて頂きました☆

臨床美術での作品は「秋ナス」でした。作品の一部をご紹介します！



こちらは「都道府県ビンゴ」勝敗は運次第ですが、皆さんで協力して探し、一喜一憂の大盛り上がりでした！



男の料理は「餃子の皮で作るピザ」でした！美味しく頂きました！



## ☆荻窪小のソーランクラブ☆

荻窪小のソーランクラブの子達が来てくれました！もちろん見せてくれたのは“ソーラン節” 皆さんも知っている曲で思い切り踊る子ども達、前回乗せることができなかった為、その様子をお伝えいたします☆



優つくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

ようやく過ごしやすくなったと思ったら、秋雨前線や台風の影響に日々悩まされています。

そんな鬱陶しさもここ優つくりデイサービス沓掛に来ればすべて吹き飛んでしまいます！

一大行事の敬老祭では、皆様と準備をすすめ盛大にお祝いをさせていただきました。

毎日大勢の方々が来所して下さり、様々な出来事を通して笑い合える。そんな居場所がここにあります。

秋と言えば芸術の秋・読書の秋・食欲の秋・スポーツの秋…スポーツと言えば来月は運動会も予定しています。ご期待下さい！

フロアのご様子の見学はいつでも大歓迎です。お近くにお越しの際は是非お立ちより下さい。

事業所責任者 新村栄子