



優っくりデイサービス沓掛 平成30年4月予定表

TEL 03-3395-0901
FAX 03-3395-0902
住所 杉並区本天沼 3-34-28



頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等
ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として、
理学療法士監修の座位体操を行ないます。



入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、
身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



お口の体操

噛む力、飲み込む力の維持・向上等を目的として、
言語聴覚士考案のお口の体操を行ないます。

午後プログラム（変更になることがあります）

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
臨床美術	レク・ゲーム ボーリング	講師による 音楽療法	音楽プログラム	レク・ゲーム ボーリング	レク・ゲーム ぐらぐら洗濯バサミ
9 お散歩 &手工芸	10 お散歩 &手工芸	11 お散歩 &手工芸	12 お散歩 &手工芸	13 お散歩 &手工芸	14 お散歩 &手工芸
16 調理プログラム	17 音楽プログラム	18 レク・ゲーム ぐらぐら洗濯バサミ	19 レク・ゲーム ボーリング	20 調理プログラム	21 音楽プログラム
23 カレンダー作り	24 カレンダー作り	25 講師による 音楽療法	26 ドッグセラピー	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り
30 レク・ゲーム ボーリング					

4月(卯月)春風に誘われてつい、外出したくなる季節となりました！暖かい日にはプログラムを変更してドライブやお花見に行こうと思っています。
定員が増えフロアも広くなってから丸2年が経とうとしています。皆様に感謝の気持ちを込めて、お祝いの会を予定しております。
春はいろいろな行事が目白押しですね！！ 臨時、振り替えいつでもお持ちしております。

×ヘアカットサービスは 4/17・27です



新着情報は

[こちら kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)

