



優っくりデイサービス沓掛 ❀ 1月予定表 ❀

TEL 03-3395-0901
 FAX 03-3395-0902
 住所 杉並区本天沼 3-34-28

頭の体操

計算問題、文字（数字）盤、パズル等、色塗り等、ご本人がご興味を示される内容で、頭の体操を行ないます。



入浴サービス

当デイの機械浴と寝台浴は、御利用者様にご評判が良く、身体の清潔保持、心身のリフレッシュに繋がります。



座位体操

身体（残存）機能の維持・向上を目的として、理学療法士監修の座位体操を行ないます。



月	日	1	2	3	4	5
		お		休		
	7	8	9	10	11	12
	臨床美術	書道【書初め】	講師による 音楽療法♪	レク・ゲーム	レク・ゲーム	レク・ゲーム
	14	15	16	17	18	19
	レク・ゲーム	レク・ゲーム	レク・ゲーム	音楽プログラム	調理プログラム	レク・ゲーム
	21	22	23	24	25	26
	調理プログラム	音楽プログラム	手工芸	手工芸	カレンダー作り	カレンダー作り
	28	29	30	31	新年会	
	カレンダー作り	カレンダー作り	講師による 音楽療法♪	カレンダー作り	新年会	

1月（睦月） ～～～ 明けましておめでとうございます！ 本年も優っくりデイサービス沓掛を宜しくお願いします！！～～～

今年は書初めからスタートです。新しいプログラムも増やして皆様と一緒に楽しんで行きたいと思います。

去年は余り出来なかった外出にも積極的に取り組んでいきたいと思っておりますので、変更予定もご了承下さいませ。

※今月のヘアカットサービスは 1/21 です

新着情報は [こちら](http://kutsukake.foryou.or.jp) kutsukake.foryou.or.jp

