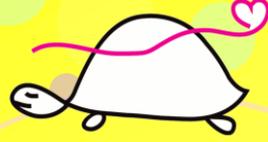


くらしつながる かけはし



# 優っくりデイサービス 沓掛便り

平成31年2月号

優っくりデイサービス沓掛  
TEL 03-3395-0901  
FAX 03-3395-0902  
住所 杉並区本天沼3-34-28  
メール kutsukake-day@foryou.or.jp

[kutsukake.foryou.or.jp](http://kutsukake.foryou.or.jp)



随時更新中!



## ☆ 節 分 ☆

二月と言えば節分です！二月のマスコットのように扱われる鬼。今年もその鬼を退治していただくため、優っくりデイサービス沓掛では、大きな鬼を用意いたしました！自身の中の悪いものを追い出すように…日頃のうっ憤を晴らすように…(笑)カいっばい豆に見立てた球を投げて頂きました！！そんな様子を少しでもお伝えできたらと思います☆



いつもレクで行っている  
上肢の機能維持の効果が表れております！



職員も鬼役、頑張りました☆

### ～看護師より～

インフルエンザは下火になりつつありますね。ですが手洗いうがいや水分補給はしっかりと！まだまだ油断はできません！そして乾燥はお肌にも感染症にも大敵です。加湿器を使うのも良いですが、部屋の中に洗濯物を干すだけでも湿度はグンと上がります！また、マスクをするだけでも喉元は潤いますよね。そんな風に湿度を上手に行い、感染症を防いでいきましょう！



**お誕生日おめでとうございます☆**

**2月もお誕生日のお祝いをさせていただきました！  
今年も明るく元気にお過ごしください☆**



**☆優っくりデイサービス沓掛 活動記録☆**

**☆今月のカレンダー☆**

今月のカレンダーは雛人形です☆来月はひな祭りですので、かわいいカレンダーを是非飾ってください☆



今月はプログラムのひとつ、「乙女の料理」をご紹介します！男の料理は17弾を超えました。それに負けないぐらい、美味しいものを皆さんで作ろうと女性職員やる気満々です☆今月は「たまごサンド」を皆様と作りました！



**第11回 事例発表研究会本戦が行われました。**

以前、報告させていただきました、当法人で行われている事例研究発表会の本選が先日行われました。各事業部より優秀事例が集まり、日々の取り組みを発表。その中でなんと、沓掛ホームの事例が優秀賞として受賞しました！本当に素晴らしい内容で、勉強になりました。来年はこの舞台に立てるよう、私達も精進していきたいと思ひます。



優っくりデイサービス沓掛便りをご覧いただきありがとうございます。

まだ寒さを感じる季節ではありますが、三寒四温の天候が続くと少ずつ春の訪れを肌で感じる日もありますね。

優っくりデイサービス沓掛では、季節の行事を取り入れながら皆様と春の到来を楽しみに待っています。

しかし、春の到来は花粉の季節でもあります。マスクが手放せない日々はまだまだ続きそうです。