



2月月間献立表



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
昼食			赤魚の塩焼 茄子の田楽風 白菜と菜の花の浅漬	カツ丼 五目豆 	肉団子の中華煮 ふろふき大根 芽かぶと長芋のオクラ和え	かに玉風フィッシュバーグ ぜんまいの煮物 いんげんの生姜醤油和え	ポークカレー 福神漬 
	6	7	8	9	10	11	12
昼食	さばの照焼 刻み野沢菜漬 紅白なます	挽肉とひよこ豆カレー 福神漬 	肉団子と野菜の薄くず餡 南瓜そぼろあん なめこと山芋のオクラ和え	チキン二色巻 しじみのしぐれ煮 4色ナムル	サケ塩焼 しいたけの旨煮 蓮根サラダ	鮭のほぐし身丼 切り昆布の煮物 	アフラガレイの白味噌焼 白菜昆布漬 ひじきの白和え
	13	14	15	16	17	18	19
昼食	チキンピカタ風 挽肉と野菜のチリソース炒め こんぶ豆	さんまと根菜煮 しらすといんげんのポン酢和え 切干大根煮	ホイコーロー おかか昆布 しっとりうの花	ごろっと肉じゃが あみの甘露煮 蓮根とひき肉の炒め物	まぐろのたたき丼 ひじき豆 	ポークチャップ 大学芋 キャベツと枝豆のソテー風	山形んめえ いも煮 中華春雨 昆布大根
	20	21	22	23	24	25	26
昼食	田道特製メニュー 	豚の生姜焼き ちくわと野菜の煮物 刻み野沢菜漬	親子そぼろ丼 五目白和え data-bbox="361 631 434 721"/>	ほっけの塩焼 きゃらぶき 春雨のなめたけ和え	フリ照焼 茄子とオクラの揚げ浸し きゅうりの醤油漬	豚肉と野菜の塩麹炒め 筍と山菜の甘辛煮 ひじきと豆のサラダ	中華丼 大粒シューマイ 
	27	28					
昼食	豚バラちゃんぽん炒め 南瓜の煮物 高菜漬	いわしの梅じそ煮 厚揚げと挽肉のピリ辛炒め こんぶ豆					