



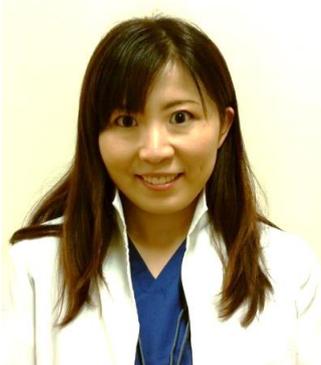
中央区立特別養護老人ホーム



マイホームはるみ 広報紙

はるミックス 8月号 (Vol.2)

マイホームはるみの特養常勤医師が変更になりました！



医務支援室長
小寺 祥子

7月1日より医療支援室長を務めさせていただきます医師の小寺（コテラ）と申します。

私はご利用者が体調を崩された時に、主治医や協力病院との連携を通じて健康支援の役割を担っております。

ご利用者の方々や家族の皆様方が「住み心地良く、安心できる環境で過ごすことができ本当に良かった。」との思いを抱いていただけるよう、日々努力していく所存です。

今後とも「マイホームはるみ」をどうぞ宜しくお願い致します。

マイホームはるみビジョン

私らしく安心して過ごせる家「マイホームはるみ」

「マイホームはるみ」とは

マイホームはるみは中央区最初の区立特別養護老人ホームとして1991年（平成3年）に開設されました。保育園・中学校が同じ建物内に合築されている複合施設です。マイホームはるみでは、ご利用者の尊厳を大切に自立支援に努め、お一人おひとりのニーズを把握し、日常生活の充実に取り組みます。また、これまでの歴史を大切にしながら、地域のネットワークの中で密接な連携を図り、地域福祉の貢献に努めます。

イベント報告 ～ 納涼祭編 ～

マイホームはるみでは、ご利用者からの要望を受け、昨年度より納涼祭を開催しております。今年度も7月15日に「納涼祭」を開催、出店や出し物、ボランティア団体による和太鼓や盆踊りもご披露いただき、大変盛大な納涼祭となりました。

祭 納涼祭 祭



ケアマネジャーより



マイホームはるみに入所されているご利用者のケアマネジャーをしております小宮と申します。施設での生活は、一人のご利用者に対して各専門職がチームを組んで24時間サービスを提供する事ができます。食事、排泄、入浴などお手伝いさせていただきながら体調、心身の状況等観察し、その人らしく穏やかに生活が送れるよう支援します。

リハビリ(PT・ST)より



はじめまして。機能訓練士の海老澤です。マイホームはるみには理学療法士と言語聴覚士の2名が在籍し、個別訓練と集団体操を中心にリハビリを行っています。理学療法士は主に基本動作の練習・快適な姿勢の保持、言語聴覚士は嚥下・言語・認知のリハビリを担当しており、生活に沿ったプログラムを提供していきます。

介護者教室<寝たきり予防と対策>

※平成29年7月実施

マイホームはるみでは、年間3回(7月・11月・3月)地域の方々へ向け介護者教室を開催しております。今回は「寝たきり予防と対策」を当施設職員(理学療法士)より、寝たきりのきっかけとなる転倒などを予防するため、体に負担の少ない立ち上がり方や座り方、歩行時の注意点について実技を交えて紹介いたしました。9名の方にご参加いただき、「自宅で両親にしてあげられる簡単なマッサージは?」や「要介護者へ行うストレッチ方法は?」などの質問が出るなど、大変有意義な介護者教室となりました。



※次回開催予定：平成29年11月11日(土)午後2時~午後3時
「自宅でできる感染症予防対策」

職員研修

マイホームはるみでは、定期的に職員向け研修会を実施しております。今回は「接遇・マナー」「感染症予防(食中毒)」の研修を紹介致します。

<接遇・マナー>

※平成29年5月・6月・7月実施

サービス業では「接遇」も「接客」も同じ意味で使うことが多いと思いますが、本研修では「接遇」と「接客」の違いについて参加した職員へ問いかけてみました。接遇は“遇する”という言葉が入っています。遇するとは「もてなす」という意味になります。ですから、接遇はお客様や相手をもてなす、思いやる気持ちを持って対応することが大切であると再認識し、職員一人ひとりが心がけていくようになればと思います。



<感染症予防(食中毒)>

※平成29年7月・8月実施

夏場は食中毒に注意が必要です。特に抵抗力の低い高齢者では重症化しやすく、日頃の対策が大切です。今回の研修では食中毒予防のための食品の取扱いや日常の健康管理、環境整備の注意点について学びました。また手に残った汚れをブラックライトで照らす手洗い実習も行い、正しい手洗いについて再確認しました。今後も職員一同予防に取り組んで参ります。



～ お食事 特集 ～

管理栄養士からのお知らせ

7月といえば七夕！おいしくて、彩りも良く、バランスが取れた食事を提供させていただきました！七夕の献立は、そうめん・かき揚げ・ささみと茗荷のポン酢和え・杏仁豆腐でした。カラフルな盛り付けと夏らしいさっぱりとした味付けが好評で、大変喜んでいただくことができました。

マイホームはるみでは、一人ひとりに合わせたお食事をモットーにしております。食の好み、必要な栄養量、食べやすいやわらかさはその方により様々です。噛む力、飲み込む力を考慮した安全な食事形態のご用意はもちろん、体調やアレルギー、ご飯の量や好き嫌いにも細やかな対応を心掛けております。ご質問やご要望などございましたらお気軽にお声掛けくださいませ。

<常食>



<ムース食>



手作りフルーチェの会

※平成29年7月実施

7月12日に手作りフルーチェの会を開催いたしました！食事形態に関わらず全てのご利用者に手作りおやつを楽しんでいただきたいという思いから本イベントを企画致しました。箱の開封からかき混ぜ、盛り付けまでほとんどの作業に参加していただき、器用な手つきに職員が驚かされる場面もありました。味の方も「美味しいねえ」と好評で、皆様のいきいきとした表情を見ることができました。今後も楽しい会を開催していきたいと思っております。



はるみテラスとは

マイホームはるみでは、ご利用者へ提供しているお食事と同じものを60歳以上の地域の方にも召し上がっていただけるサービスを行っております。昼食(580円)・夕食(550円)にて15名様まで、事前にお申込みいただくことでご利用いただけます。土・日・祝・祭日も関係なく365日、お食事を提供する事が可能です。毎日のお散歩の際にでも、ちょっと足を延ばしてみてもいいでしょうか。皆さまのご利用を心よりお待ちしております！！

NEO(ネオ)★はるみテラスのご様子

※平成29年7月実施

今回は、「はるみテラス」をもっと地域の方々に知っていただきたく、お食事会「NEO★はるみテラス」を企画し、地域の皆様にお集まりいただきました。

ご参加いただいた方からは「施設の食事のイメージが変わりました」「今度から個別で参加したい」「また食べたいと思う」などうれしいご意見を多数いただきました！

不定期での開催となる為、都度、周知いたします。参加可能人数に限りはございますが、皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加くださいませ。



総合防災訓練

※平成29年6月 実施

マイホームはるみでは、毎月の防災訓練と年間2回「総合防災訓練」を行っております。

6月には消防署と合同の「総合防災訓練」を実施。東京消防庁 臨港消防署の職員立会いのもと、日頃から実施できる対策やアドバイスをいただきました。11月には、ご利用者・消防署・地域の方々との合同「総合防災訓練」実施を予定しております。

ご都合のつく方は、是非ともご参加いただければと思います。



ボランティア募集中!!



マイホームはるみではボランティアを募集しております。お手伝いをしてくださる方やしてみたい方を募集しています。資格や経験は問いません。地域のためにご協力いただける方、ボランティアには興味はあるが一歩が踏み出せないあなたのお力を貸していただけませんか。ちょっとしたお手伝いや講座の講師、食事の配膳・下膳など、事前に打ち合わせをさせていただき、ご負担にならないように我々もサポート致します。

ホームページでも様々な情報をお伝えしております。
URL → <http://harumi.foryou.or.jp/>
もしくは。「マイホームはるみ」で検索して下さい。



こちらのQRコードを携帯電話などのバーコードリーダーで読み取ると、ホームページにアクセスできます。

＜ アクセス ＞

＜電車＞

【東京メトロ有楽町線・都営地下鉄大江戸線】「月島駅」下車10番出口 徒歩8分

＜都バス＞

【業10：新橋 ⇄ 東京スカイツリー駅前】「晴海一丁目」下車

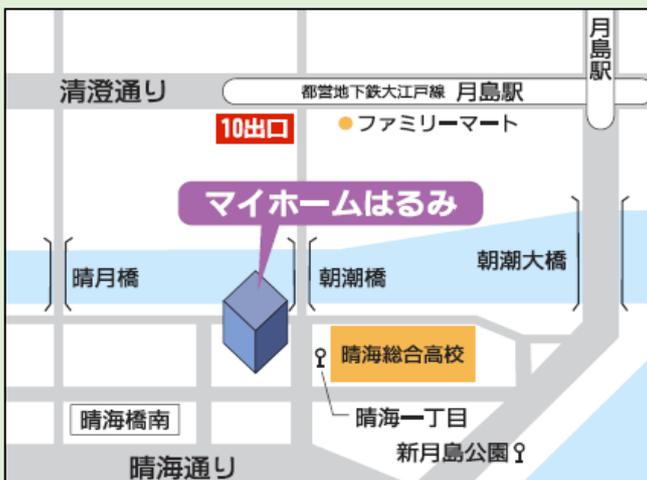
【東15：東京駅八重洲口 ⇄ 深川車庫】「晴海一丁目」下車

【錦13：錦糸町 ⇄ 晴海埠頭】「晴海一丁目」下車

【東16：東京駅八重洲口 ⇄ 東京ビッグサイト】「新月島公園前」下車

＜江戸バス＞

【南循環：中央区役所行】「朝潮橋南」下車



中央区立特別養護老人ホーム マイホームはるみ

TEL 03-3531-7635 / FAX 03-3531-7625

※ お気軽にお問い合わせください（見学歓迎）

社会福祉法人



奉優会