

ボランティアさん募集中！！

マイホームはるみでは、ボランティアを募集しております。資格や経験は問いません。

ちょっとしたお手伝いや講座の講師、食事の配膳・下膳など、事前に打合せをさせていただきます。

また、ボランティアには興味はあるが、一歩が踏み出せない方にも職員がサポートしますので、下記までご連絡ください。

ホームページをご覧ください♪

マイホームはるみでは、ホームページでも様々な情報をお伝えしております。

URL → <http://harumi.foryou.jp/>

もしくは「マイホームはるみ」で検索して下さい。

右のQRコードを携帯電話などのバーコードリーダーで読み取ると、ホームページにアクセスできます。



〈アクセス〉

〈電車〉

【東京メトロ有楽町線・都営地下鉄大江戸線】「月島駅」下車10番出口 徒歩8分

〈都バス〉

【業10：新橋 ⇄ 東京スカイツリー駅前】「晴海一丁目」下車

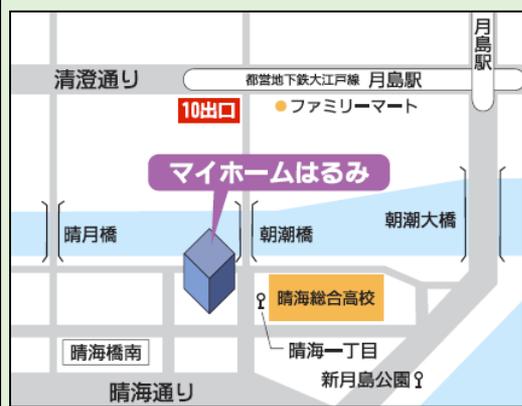
【東15：東京駅八重洲口 ⇄ 深川車庫】「晴海一丁目」下車

【錦13：錦糸町 ⇄ 晴海埠頭】「晴海一丁目」下車

【東16：東京駅八重洲口 ⇄ 東京ビッグサイト】「新月島公園前」下車

〈江戸バス〉

【南循環：中央区役所行】「朝潮橋南」下車



中央区立特別養護老人ホーム マイホームはるみ 

TEL 03-3531-7635 / FAX 03-3531-7625

社会福祉法人 奉優会



中央区立特別養護老人ホーム



マイホームはるみ 広報紙

はるミックス12月号 (Vol.3)

マイホームはるみ新役職者着任・変更のお知らせ

この度、マイホームはるみはより良い施設運営を目指して、新たに役職者を増員配置致しました。今後とも、ご指導・ご鞭撻のほど宜しく申し上げます。

〈ご挨拶〉



岩崎くみ

11月1日より、副施設長として着任いたしました、岩崎くみと申します。
ご利用者、ご家族をはじめ、関係機関の皆様方にご満足いただける施設運営に精一杯努め、地域福祉の増進に努めてまいります。
ご指導、ご協力をいただきますようお願い致します。



山口千香子

11月1日より、看護課からサービス統括課長に着任いたしました、山口千香子と申します。11月より新たにサービス統括責任者に着任したことで、看護と介護の連携を更に強化し、ご利用者の生活をトータルで支えていけるよう、取り組んで参ります。



工藤晴美

10月1日より、2階・3階フロアの担当課長(介護一課)に着任いたしました工藤晴美と申します。ご利用者、ご家族とのコミュニケーションを多く取り、アットホームな施設を目指していきます。皆様が安全で安心して過ごしていただけるよう、誠心誠意、頑張ります。

マイホームはるみビジョン
私らしく安心して過ごせる家「マイホームはるみ」

「マイホームはるみ」とは

マイホームはるみは中央区最初の区立特別養護老人ホームとして1991年(平成3年)に開設されました。保育園・中学校が同じ建物内に合築されている複合施設です。マイホームはるみでは、ご利用者の尊厳を大切に自立支援に努め、お一人おひとりのニーズを把握し、日常生活の充実に取り組みます。また、これまでの歴史を大切にしながら、地域のネットワークの中で密接な連携を図り、地域福祉の貢献に努めます。

行事風景 9月～11月

ご長寿祝賀会 9月18日(月・祝)

今年も敬老の日に、「ご長寿祝賀会」を開催しました。節目(喜寿77歳・米寿88歳・卒寿90歳・白寿99歳・百寿100歳)を迎えられたご利用者 計26名をお祝いしました。また、臨港消防少年団にお越しいただき、合唱と演奏を披露していただきました。

来年も、たくさんの方のお祝いができるよう、今後もご利用者の体調管理に努めてまいります！



総合防災訓練を実施しました

11月28日(火)に、ご利用者と晴海中学校の生徒、地域の町会・自治会の皆様と合同で、臨港消防署員の立会いのもと、防災訓練を実施しました。緊急館内放送を流し、ご利用者の誘導、避難経路の確認などを行い、定期訓練の必要性を再認識しました。



お寿司の会 11月12日(日)

中央区鮎商組合連合会の皆様のご協力のもと、年に一度の「お寿司の会」を行いました。板前さんに、目の前で寿司を握っていただき、普段なかなか食が進まないご利用者も「おいしかった！」と喜んで召し上がっていました。また来年、楽しみにしています。



「介護者教室～自宅でできる感染症予防対策～」を開催しました！

11月11日(土)、介護者教室を開催しました。今回のテーマは「自宅でできる感染症予防対策」についてです。ノロウイルス・O157を代表とする食中毒と、インフルエンザについて予防対策から対処方法について解説しました。また、感染予防対策で最も大切な「正しい手洗い方法」の実演も行いました。



※介護者教室は、ご自宅で介護されている方等、地域の方などでもご参加いただけます。介護方法や介護者の健康づくり等についての知識・技術について、マイホームはるみの職員がお話します。

次回の介護者教室は...

平成30年3月10日(土)
14:00～15:00
言語聴覚士による「コミュニケーションの取り方」についてです！

外出イベント

マイホームはるみの外出委員会では、毎月外出イベントを企画しています。9月はお台場や葛西臨海水族館、10月は浜離宮恩賜庭園、11月は東京タワーに出掛けました。この時期は外出するのにとてもいい気候で、往復の車内でも会話が弾みます。

これからも様々な外出イベントを企画していきます。



高齢者歯科健康検査

11月25日(土)

京橋歯科医師会の歯科医師の先生にご協力いただき、高齢者歯科健康診査を実施しました。虫歯や歯ぐきの検査、入れ歯の状態、口の中の清掃状況、飲みこみの簡易検査等を行いました。全体的に口腔内の清潔は保たれているとのことでしたが、ケアの難しい方に関しての留意点やアドバイスもいただきました。今後もご利用者のお口の健康を守るため、しっかりとケアに繋げていきたいと思っております。



「はるみテラス」のご案内

マイホームはるみでは、60歳以上の地域の方を対象に、栄養のバランスのとれたお食事を提供する「はるみテラス」を開催しています。土・日・祝・祭日も関係なく365日、お食事を提供する事が可能です。(昼食 580円・夕食 550円)

毎日のお散歩の際にでも、ちょっと足を延ばしてみたい方が多いのではないでしょうか。皆さまのご利用を心よりお待ちしております！！



職員研修

マイホームはるみでは、定期的に職員向け研修会を実施しております。今回は「口腔ケア」「感染症予防」の研修を紹介致します。

<口腔ケア研修>

口の中の健康を保つことは、虫歯や歯周病の予防はもちろん、噛む力や飲み込む力を保つなど毎日のお食事を美味しく食べるためにも大切です。またきちんと口の中を清潔にしておかないと誤嚥性肺炎を引き起こす原因にもなりかねません。今回の研修では歯科衛生士の指導により、誤嚥の予防、口腔ケアの効果的な手順などについて学びました。

食事姿勢や介助の注意点、口が開きにくい方や出血しやすい方へのケアなど質疑応答を交えながら具体的に解説していただきました。また高齢者は口の中が乾燥しやすいため、唾液を促す方法の一つとして唾液腺マッサージのやり方を実践しました。



<感染症予防研修>

インフルエンザ・ノロウイルスの感染症予防について研修会を開催しました。講義と嘔吐物処理に関する実技を交え、勉強しました。感染症予防の基本は「細菌やウイルスを持ち込まない」が大前提となります。いざ現場でそのような事態が起こった時に冷静に対応できるように、定期的に訓練を行ってまいります。

