



# 中央区立特別養護老人ホーム



## マイホームはるみ 広報紙

# はるミックス 創刊号 (Vol.1)

### サービス向上から地域福祉の好循環を目指します！



施設長 西 啓三

施設長を務めさせていただいております西（にし）と申します。平成27年7月より我々「社会福祉法人 奉優会」が運営を開始し、1年9か月を迎える事ができているのは、これも皆様からのご支援とご指導の賜物と、心より深く感謝申し上げます。

ご利用者の皆様が、これからも笑顔で時間を重ねてほしいと考えており、その方らしい暮らしの支援（サービス向上）へ職員一同取り組む所存であります。

また、中央区の地域福祉が更に好循環へと繋がるよう、地域・関係機関の皆様と連携しながら積極的に取り組んで参ります。

今後とも「マイホームはるみ」をどうぞ宜しくお願い致します。

### マイホームはるみビジョン

## 私らしく安心して過ごせる家「マイホームはるみ」

### 「マイホームはるみ」とは

マイホームはるみは中央区最初の区立特別養護老人ホームとして1991年（平成3年）に開設されました。保育園・中学校が同じ建物内に合築されている複合施設です。マイホームはるみでは、ご利用者の尊厳を大切に自立支援に努め、お一人おひとりのニーズを把握し、日常生活の充実に取り組みます。また、これまでの歴史を大切にしながら、地域のネットワークの中で密接な連携を図り、地域福祉の貢献に努めます。

### 「はるミックス」とは

はるミックスはご利用者の皆様、ご家族、関係者、地域の皆様へ向けた地域広報誌としてこの度、創刊号を発行しました。「はるミックス」の「ミックス」とは、関係する全ての方々と一丸となり、交流していきたいという思いが込められています。

特別養護老人ホームという性質上、施設内での生活状況や四季に合わせて行われているイベントなども地域の方々へ知っていただきたいのですが、なかなかその機会が少ないのが現状です。しかしながら、マイホームはるみは大勢の方々にご利用いただいております。そこで日々、行われている行事や年間イベント、各フロアの様子から各委員会など、地域の皆様へ向けた情報の発信ツールとして、四季に合わせて年間4回の発行を目標としております。



## ボランティア 奉謝会

日頃よりご協力いただいております、ボランティアの方々へ感謝の気持ちを形にすべく、ボランティア奉謝会を開催させていただきました。感謝の気持ちをお伝えし、皆様の活動風景をスライドショーにまとめご報告！感謝状の贈呈式を行いました。ご利用者より感謝のメッセージもあり、最後には、サプライズで職員による出し物もさせていただきました。

※平成29年3月実施



## ボランティア 活動風景

### ・お化粧品教室（資生堂様）

年間4回開催！参加された皆様、真剣な表情で鏡をのぞき込み、下地からファンデーション・ほほ紅・口紅など、すごい集中力！（笑）

普段、物静かだった方もお化粧品教室に参加されてからお元気になったと資生堂講師様へお伝えし「少しでも、皆様の日常に楽しみをご提供できて良かったです」と、一緒に喜びを感じました。



## ボランティア 募集中！！

マイホームはるみではボランティアを募集しております。お手伝いをしてくださる方やしてみたい方を募集しています。資格や経験は問いません。地域のためにご協力いただける方、ボランティアには興味はあるが一歩が踏み出せないあなたのお力を貸していただけませんか。ちょっとしたお手伝いや講座の講師、食事の配膳・下膳など、事前に打ち合わせをさせていただき、ご負担にならないように我々もサポート致します。

## 家族懇談会

マイホームはるみでは、平成29年4月より毎月「家族懇談会」の実施を予定しております。私ども「社会福祉法人奉優会」がマイホームはるみの運営を開始し、早いもので2年を迎えようとしております。皆様に支えられご利用者の皆様、ご家族の皆様より多くの気づきと学びをいただきながらサービスを提供してまいりました事を、改めて深く感謝申し上げます。今後も更なるサービスの改善・向上を目指すと共にご意見を賜りたく、家族懇談会を毎月（年間12回）開催させていただきたいと思っております。ご都合の許す方は、ぜひご出席いただけましたら幸いです。



## 地域の絆

今回の訓練は地震が発生し、施設内から出火したという想定で避難が行われました。マイホームはるみでは年間防災訓練計画に取り組んでおり、今回は総合防災訓練の様子をご報告させていただきます。職員もご参加いただきました皆様も本番さながらに真剣な表情で、取り組んでおりました。

晴海中学校からは中学生達ご利用者の皆様の避難を手伝いに来ていただき、臨港消防署消防隊員より、出血の際の止血方法などをご教授いただきました。

町会・自治会・晴海苑や地域の方々、また教育機関からも沢山の皆様にご協力いただきました。



## 各種事業

### イベント報告



もんじゃ外出



お花見喫茶



ブリの解体ショー



お寿司外出



ひな祭り

## 介護者教室 <在宅における低栄養の予防について>

マイホームはるみでは、年間3回（7月・11月・3月）地域の方々へ向け介護者教室を開催しております。

今回は「在宅における低栄養の予防について」を当施設職員（管理栄養士）より、高齢者がおいしく、食べやすいと感じる食事や低栄養を避けるために自宅で簡単にできる調理方法などもご紹介させていただきました。日常生活で不足しがちな栄養素を簡単に取るための工夫もご紹介させていただき、普段飲料水として飲んでいる、水分への「とろみ」付けを体験していただくなど、食事に関するちょっとしたコツをお話しさせていただきました。

※次回開催予定：平成29年7月8日（土）午後2時～午後3時  
「寝たきり予防と対策」



## 研修の様子 <排泄ケア>

マイホームはるみでは、定期的に職員向け研修会を実施しております。今回は大王製紙株式会社にご協力いただき排泄ケア勉強会を開催致しました。

実際にパットやオムツもご用意いただき、実物に触れながらわかりやすく学べました。尿漏れを防ぐため、ギャザーを立てることの重要性和ポリマーの吸収性を体感。実技形式で排泄ケアをシュミレーションしながら対応方法のアドバイスもいただきました。

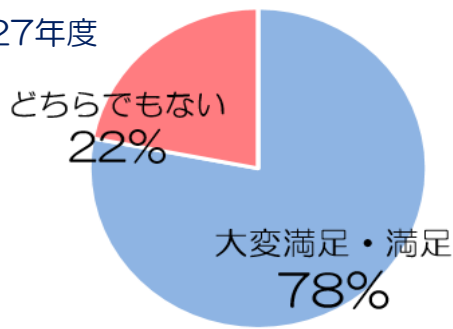
普段行っている排泄ケアの大切さを改めて学ぶことができました。

※平成29年2月28日・4月21日実施

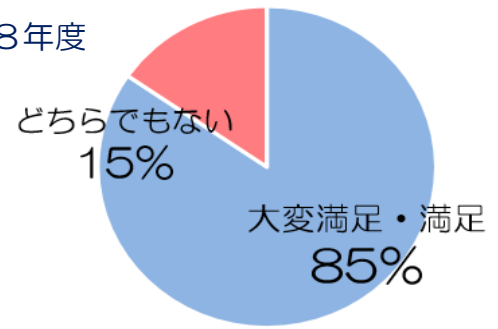


## 東京都第三者評価 ご本人満足度調査結果比較

平成27年度



平成28年度



マイホームはるみでは更なるサービス向上を目的に、毎年、外部の評価機構による第三者評価を受審しております。ご利用者本人様の満足度調査結果は「大変満足・満足」が平成27年度78%から平成28年度85%へと7%向上する事ができました。

その他、調査の実施から良い点は更に伸ばし、改善が必要な点については、積極的に取り組んで参ります。

ホームページでも様々な情報をお伝えしております。  
URL → <http://harumi.foryou.or.jp/>  
もしくは、「マイホームはるみ」で検索して下さい。



こちらのQRコードを携帯電話などのバーコードリーダーで読み取ると、ホームページにアクセスできます。

## ＜ アクセス ＞

＜電車＞

【東京メトロ有楽町線・都営地下鉄大江戸線】「月島駅」下車10番出口 徒歩8分

＜都バス＞

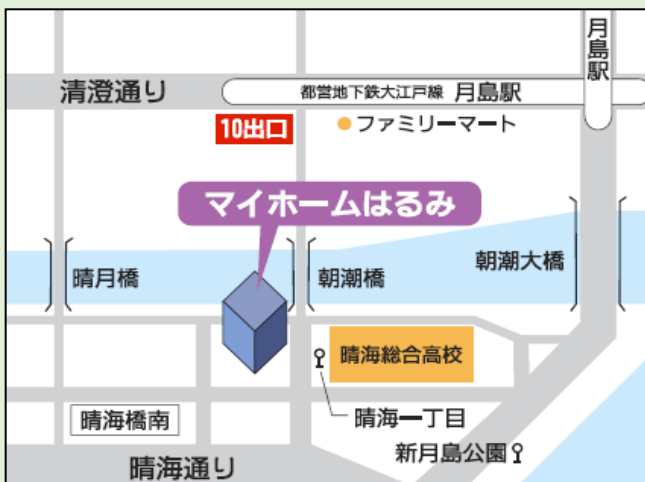
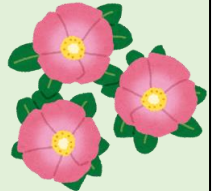
【業10：新橋 ⇄ 東京スカイツリー駅前】 【東15：東京駅八重洲口 ⇄ 深川車庫】

【錦13：錦糸町 ⇄ 晴海埠頭】「晴海一丁目」下車

【東16：東京駅八重洲口 ⇄ 東京ビッグサイト】「新月島公園前」下車

＜江戸バス＞

【南循環：中央区役所行】 「朝潮橋南」下車



中央区立特別養護老人ホーム マイホームはるみ

TEL 03-3531-7635 / FAX 03-3531-7625



※ お気軽にお問い合わせください（見学歓迎） 社会福祉法人

奉優会