

ボランティアさん募集中！！

マイホームはるみでは、ボランティアを募集しております。資格や経験は問いません。

ちょっとしたお手伝いや講座の講師、食事の配膳・下膳など、事前に打合せをさせていただきます。

また、ボランティアには興味はあるが、一歩が踏み出せない方にも職員がサポートしますので、下記までご連絡ください。

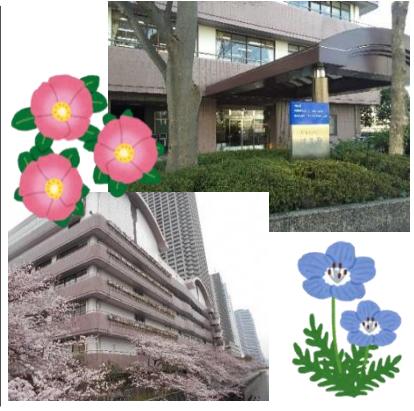
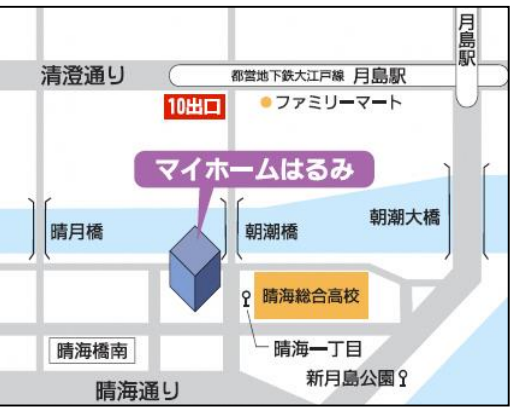
ホームページをご覧ください♪

マイホームはるみでは、ホームページでも様々な情報をお伝えしております。
 URL → <http://harumi.foryou.or.jp/>
 もしくは「マイホームはるみ」で検索して下さい。
 右のQRコードを携帯電話などのバーコードリーダーで読み取ると、ホームページにアクセスできます。



〈アクセス〉

- ＜電車＞
 【東京メトロ有楽町線・都営地下鉄大江戸線】「月島駅」下車10番出口 徒歩8分
- ＜都バス＞
 【業10：新橋 ⇄ 東京スカイツリー駅前】「晴海一丁目」下車
 【東15：東京駅八重洲口 ⇄ 深川車庫】「晴海一丁目」下車
 【錦13：錦糸町 ⇄ 晴海埠頭】「晴海一丁目」下車
 【東16：東京駅八重洲口 ⇄ 東京ビッグサイト】「新月島公園前」下車
- ＜江戸バス＞
 【南循環：中央区役所行】「朝潮橋南」下車





中央区立特別養護老人ホーム マイホームはるみ 広報紙

はるミックス11月号 (Vol.6)

平成30年11月15日発行

～マイホームはるみ 災害時の取り組み～

総合防災訓練を実施しております！

マイホームはるみでは、定期的に防災訓練を実施しています。毎年11月には、ご利用者、晴海中学校の生徒、地域の町会・自治会の皆様と合同で大規模な訓練を開催しています。当日は臨港消防署員の立会いのもと、緊急館内放送を流し、ご利用者の誘導、避難経路の確認などを行います。



次回開催 平成30年11月20日（火）13:00～14:00
 ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

自衛消防活動審査会に参加しました！


平成30年度中央区自衛消防活動審査会に、今年もマイホームはるみより2チームがエントリーし、参加させていただきました。火災発生時の初動対応、119番通報、屋内消火栓による消火活動等、一連の自衛消防活動の技を競い合いました。災害時に的確な消防活動が行えるよう、引き続き訓練に励んでまいります。



マイホームはるみビジョン 私らしく安心して過ごせる家「マイホームはるみ」

「マイホームはるみ」とは

マイホームはるみは中央区最初の区立特別養護老人ホームとして1991年（平成3年）に開設されました。保育園・中学校が同じ建物内に合築されている複合施設です。マイホームはるみでは、ご利用者の尊厳を大切に自立支援に努め、お一人おひとりのニーズを把握し、日常生活の充実に取り組みます。また、これまでの歴史を大切にしながら、地域のネットワークの中で密接な連携を図り、地域福祉の貢献に努めます。

中央区立特別養護老人ホーム マイホームはるみ 

TEL 03-3531-7635 / FAX 03-3531-7625

社会福祉法人奉優会

イベント・行事のご報告



＊納涼祭＊



わたあめ、たこ焼き、ゲームコーナー、御神輿など催しも盛りだくさん！多くのご家族様もいらしてくださいました！



＊外出企画＊

葛西水族館、ららぽーと豊洲へアイスクリームを食べに出掛けました♪



＊ご長寿祝賀会＊

臨港消防少年団による鼓笛隊の皆様などボランティアの方々もお祝いに来てくださいました！



～お食事について～

マイホームはるみでは、一人ひとりに合わせたお食事をモットーにしております。食の好み、必要な栄養量、食べやすいやわらかさは、その方によりさまざまです。噛む力、飲込む力を考慮した安全な食事形態のご用意はもちろん、体調やアレルギー、ご飯の量や好き嫌いにも細やかな対応を心がけております。ご質問やご要望などございましたら、お気軽にお声かけください。



「はるみテラス」のご案内

マイホームはるみでは、60歳以上の地域の方を対象に、栄養のバランスのとれたお食事を提供する「はるみテラス」を開催しています。土・日・祝・祭日に関係なく365日、お食事を提供する事が可能です。毎日のお散歩の際にでも、ちょっと足を延ばしてみたいかかでしょうか。皆さまのご利用を心よりお待ちしております！！

- 【対象】 月島地域（佃、月島、勝どき、豊海、晴海）にお住まいで概ね60歳以上の日中ひとりまたは高齢者世帯の方かつマイホームはるみまで自力で来られる方
- 【定員】 昼食：12名 ・ 夕食：12名
- 【利用料金】 昼食：580円 ・ 夕食：550円
※お支払いは月末に現金にて精算となります。
- 【利用時間】 昼食：午後12時～1時、夕食：午後5時半～6時半
- 【食事場所】 1階デイフロア、3階ボランティア室 など
※会場はご利用者数等に応じて変動する場合があります。
- 【利用方法】 利用登録用紙に必要事項をご記入いただき、会員登録をした後に利用開始となります。
登録後、食事申し込み用紙に記入いただき、食事を希望する月の前月25日までに提出していただきます。
※キャンセルは昼食：午前10時30分、夕食：午後4時30分までにご連絡いただければ当日でもキャンセル可能です。追加については2日前までにご連絡ください。
※食事の配下膳は基本的にご自身でおこなっていただきます。



マイホームはるみのショートステイ

ご家族の介護負担軽減やご本人の介護予防を目的に、短期間入所し、入浴・排泄・食事など日常生活上の介護や機能訓練などを受ける事ができます。（要支援・要介護認定を受けた方が対象です）



景色の良いお部屋
(個室・2人・4人部屋)

お風呂は2種類
寝台浴と個室浴をご用意！

添乗員が付き添いご自宅までお迎えに上がります

その他、各種教室など、楽しいお仲間と一緒に参加できます♪



また利用したいと思っただけのサービスを常に心がけております。ご利用をお待ちしております！！お気軽にお問い合わせください。

職員研修

マイホームはるみでは、毎月、職員向け研修会を実施しています。今回は「感染症予防」の研修を紹介いたします。

<感染症予防研修～ノロウイルス対策～>

10/29、30の2日間、ノロウイルスの予防と吐物処理の方法について実演を通して学びました。ノロウイルスは極めて小さく軽い為、簡単に空気中に舞い上がってしまうそうです。それがたった10個体内に入っただけで感染するという恐ろしい感染力があります。

実演では、万が一に備え、～職員が体験しました。まずは、日頃の体調管理、手洗い及び消毒を徹底した上で、今回学んだ万が一の対応を意識して、予防に努めます。

