



■ 5月マイホームはるみ活動予定表(ひまわり)

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	★フラワーアレンジメント リハビリ体操	リハビリ体操	★喫茶の日 リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	★書道(望月先生) リハビリ体操
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
カーリング大会	リハビリ体操	★吹き矢塗り絵	★フラワーアレンジメント リハビリ体操	★保育園交流 ★書道(望月先生) リハビリ体操	★書道(林先生) リハビリ体操	★大正琴 リハビリ体操
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
物送りゲーム	★俳句 リハビリ体操	★折り紙 リハビリ体操	★大正琴 リハビリ体操	★健康麻雀 ★フラワーアレンジメント リハビリ体操	★踊りの会	★踊りの会
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
干支セトラゲーム	リハビリ体操	★大正琴 リハビリ体操	★健康麻雀 リハビリ体操	★吹き矢塗り絵	★ロータリークラブ	★美世の会
28日	29日	30日	31日			
ボーリング大会	リハビリ体操	★詩吟 リハビリ体操	リハビリ体操			

都合により活動内容の変更があることもあります。ご了承ください。

※ 15日より体重測定を行います。

端午の節句(5日):五節句のうちの一つで、もともとは5月のいちばん初めの午の日をさしました。(端という語には、ものごとの端(はし、先端、はじまり)という意味があります。)中国で蓬や菖蒲を用いて邪気を祓ったのが始まりとされていますが、のちに、鎌倉時代頃から菖蒲が尚武と同じ読みであることなどから、男の子の成長を祈る儀式へと変化してきました。現代では1948年に「こどもの日」として国民の祝日となり、広く子供の幸せを祈り、健全な発達を願う日となっています。

母の日:もともとアメリカから伝わった習慣で、日本ではそれに倣い、5月の第2日曜日が毎年「母の日」として決められています。しかし、これは世界共通ではなく、この日とは異なる日を「母の日」と定めている国もあります。また、今では一般には赤いカーネーションの花を贈る風習も、もともとは、ある女性が亡き母を偲ぶために、白いカーネーションの花をささげたことが始まりとされています。