

平成27年12月 マイホームはるみ活動予定表

日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
		★吹き矢 塗り絵	踊りの会	★フラワーアレン ジメント リハビリ体操	★書道(林先生) リハビリ体操	★書道(望月先生) リハビリ体操
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
赤白対抗ゲーム	リハビリ体操	★折り紙 喫茶の日	★フラワーアレン ジメント リハビリ体操	★書道(望月先 生) リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
忘年会	忘年会	忘年会	忘年会 午前:保育園交流	★健康麻雀 リハビリ体操	★大正琴 リハビリ体操	★大正琴 リハビリ体操
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
ボーリング	★俳句 ★フラワーアレン ジメント リハビリ体操	★詩吟 リハビリ体操	★健康麻雀 リハビリ体操	踊りの会	★吹き矢 塗り絵	新内弾き語り
27日	28日	29日	30日	31日		
干支セトラゲーム	リハビリ体操	※年末休業	※年末休業	※年末休業	 	

※都合により活動内容の変更があることもあります。ご了承ください。

※年末年始12月29日～1月3日まではお休みになります。

※15日より体重測定を行います。

12月の行事

師走

僧がお経をあげるために東西を馳せることから、「師が馳せる月」→「しはつき」→「しわす」となったといわれています。
「師」は「僧」を指すのが一般的。「馳せる」は「走る。急いで行く」

季節: 仲冬

* 大雪から小寒の前日。

季節の言葉: 大雪

12月7日頃(2015年は12月7日)および冬至までの期間。山岳だけでなく、平野にも降雪のある時節ということから大雪といわれたものでしょう。