

☆平成27年10月 マイホームはるみ活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1日 書写 リハビリ体操	2日 ★書道(林先生) リハビリ体操	3日 リハビリ体操
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
缶倒しゲーム	★フワアレン ジメント リハビリ体操	踊りの会	★大正琴 リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	★書道(望月先生) リハビリ体操
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
カーリング	手工芸 リハビリ体操	★吹き矢 リハビリ体操	★フワアレン ジメント リハビリ体操	★フワアレン ジメント ★健康麻雀 リハビリ体操	★吹き矢 リハビリ体操	★大正琴 リハビリ体操
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
ボーリング	★俳句 リハビリ体操	★折り紙 リハビリ体操	★ロータリークラ フ	手工芸 リハビリ体操	書写 リハビリ体操	★踊りの会
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
カーリング	書写 リハビリ体操	★詩吟 リハビリ体操	★健康麻雀 リハビリ体操	★書道(望月先 生) リハビリ体操	★大正琴 リハビリ体操	書写 リハビリ体操

※都合により活動内容の変更があることもあります。ご了承ください。

※15日より体重測定を行います。

10月の行事

神無月

この月に日本中の神様が、出雲の国(島根県)に集まり会議を開き、他の国には神様が今なくなってしまう事から「神無月」と呼ばれてきました。神様の集まる出雲の国では「神在月(かみありづき)」と呼ばれています。

寒露(かんろう)
今年度は10月8日頃
秋分から数えて15日目頃。
寒露とは、晩夏から初秋にかけて野草に宿る冷たい露のこと。
秋の長雨が終わり、本格的な秋の始まりになります。この頃になると五穀の収穫もたけなわで、農家では繁忙を極めます。露が冷たい空気と接し、霜に変わる直前で、紅葉が濃くなり、燕などの夏鳥と雁などの冬鳥が後退される時期でもあります。この頃は、大気の状態が安定して空気が澄んだ秋晴れの日が多くなります。夜には月も美しく輝いて見えます。寒露の頃になったら、空を見上げてみてはいかがでしょうか。これまでと違った、秋の清々さと趣を感じる空に出会えるはずです。

昼が短くなり夜が長くな