

☆平成27年9月 マイホームはるみ活動予定表☆

日	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
		リハビリ体操	★大正琴 リハビリ体操	★フラワーアレ ンジメント ★書道(望月先生) リハビリ体操	★書道(林先生) リハビリ体操	★書道(望月先生) リハビリ体操
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
リハビリ体操	踊りの会	★吹き矢 リハビリ体操	★フラワーアレ ンジメント リハビリ体操	★書道(望月先 生) リハビリ体操	★書道(林先生) リハビリ体操	リハビリ体操
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
リハビリ体操	★フラワーアレ ンジメント リハビリ体操	★書道(林先生) ★折り紙 リハビリ体操 体重測定	★大正琴 リハビリ体操 体重測定	★健康麻雀 リハビリ体操 体重測定	★大正琴 ★踊りの会 体重測定	リハビリ体操 コンサート
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
リハビリ体操	★俳句 ★吹き矢 リハビリ体操	★詩吟 リハビリ体操	リハビリ体操	★健康麻雀 リハビリ体操	★ロータリー クラブ	★美世の会
27日	28日	29日	30日			
リハビリ体操	★新内弾き語り	リハビリ体操	リハビリ体操			

※都合により活動内容の変更があることもあります。ご了承ください。

※15日より体重測定を行います。

※9月は敬老の日にて16日から19日まで
催し開催いたしますので楽しみにしてください！！

9月の行事

重陽の節句

縁起の良い奇数(陽数)の極である9が重なることから「重陽」と呼ばれます。お酒に菊の花を落として飲む「菊酒」は長寿と厄を祓うと言われ、中国で飲まれています。こういった

十五夜

すすきを飾って満月を見て楽しむ。
すすきを飾る理由は鋭い切り口が魔よけになると言われています。
月を眺め楽しむ習慣は昔からあります。
十五夜で食べる物は、月見団子、栗ごはん、豆里芋、ぶどうなどが上げられます。月見団子はその形から満月に似ていることから。栗や豆、芋はその季節に多く収穫され、これからも多く収穫できるようにという願いがこめられています。
また、ぶどうなどツルがあるものは月と人との繋がりを強くという縁起の