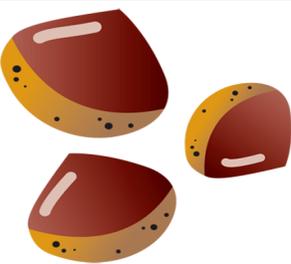


☆平成27年11月 マイホームはるみ活動予定表☆

日 1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
お手玉飛ばし ゲーム	吹き矢 リハビリ体操	★新内弾き語り リハビリ体操	★大正琴 リハビリ体操	★フラワーアレン ジメント リハビリ体操	★書道(林先生) リハビリ体操	★書道 リハビリ体操
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
缶倒しゲーム	★フラワーアレン ジメント リハビリ体操	踊りの会 喫茶の日	★フラワーアレン ジメント リハビリ体操	★書道 リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
ボーリング	★俳句 リハビリ体操	★折り紙 リハビリ体操	★大正琴 リハビリ体操	★健康麻雀 リハビリ体操	★大正琴 リハビリ体操	リハビリ体操
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
輪投げ・的あて	リハビリ体操	★詩吟 リハビリ体操	★健康麻雀 リハビリ体操	ロータリークラブ	吹き矢 リハビリ体操	★美世の会
29日	30日					
缶倒しゲーム	★踊りの会					

11月の行事

霜月
霜が降りる頃であることから、「霜月」と呼ばれるようになったというのが一般的ようです。

季節：初冬 *立冬から大雪の前日まで。
季節の言葉：小春日和
晩秋から初冬の頃の暖かく穏やかな日のこと。
※春の気候を示す言葉として、

紅葉狩り

紅葉を鑑賞する習慣は、奈良時代から始まったといわれ、「万葉集」にも登場します。平安時代の頃には貴族の間で広まり、紅葉を愛でながら宴を開いていたようです。その後、江戸時代には庶民も楽しむようになり、季節の行事として定着していきました。

紅葉を鑑賞するのに「紅葉狩り」というのはどうしてでしょう。「狩」とは猛獣を捕まえるということですが、花や草木を探し求めるという意味もあるそうで、果物を探る場合にも使われておきます。「いつこ狩り」「ぶどう狩り」と言うように。採集するわけではなく、紅葉觀賞するに「紅葉狩り」というのは、狩獵を好まない貴族が自然を鑑賞することを狩りに例えられたといわれていますが、定かではありません。また、元々は紅葉を集めて楽しんでいたので、眺めることになっていったという説もあります。

※都合により活動内容の変更があることもあります。ご了承ください。

※15日より体重測定を行います。

