

☆平成28年2月 マイホームはるみ活動予定表☆

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	★書写 リハビリ体操	★踊りの会	★踊りの会 節分祭	★フラワー アレンジメント リハビリ体操	★吹き矢 塗り絵	★書道(望月 先生) リハビリ体操
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
ボーリング大 会	リハビリ体操	喫茶の日 ★折り紙 リハビリ体操	★フラワー アレンジメント リハビリ体操	★書道(望月 先生) リハビリ体操	★書道(林先 生) リハビリ体操	★大正琴 リハビリ体操
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
お手玉飛ばし ゲーム	★俳句 リハビリ体操	★書写 リハビリ体操 午前:保育園 交流	★大正琴 リハビリ体操	★健康麻雀 リハビリ体操	★大正琴 リハビリ体操	★書写 リハビリ体操
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
缶倒しゲーム	★吹き矢 塗り絵	★詩吟 リハビリ体操	★健康麻雀 リハビリ体操	ロータリーク ラブ	★書写 リハビリ体操	新内弾き語り
28日	29日	  				
カーリング	★フラワー アレンジメント リハビリ体操					

※都合により活動内容の変更があることもあります。ご了承ください。

※15日より体重測定を行います。

如月(きさらぎ): 寒さのために更に着物を重ねて着るので「衣更着」という説があります。

季節: 初春 *立春から啓蟄の前日まで。

立春: 2016年は2月4日頃・・・立春が一年の始めとされ、決まり事や季節の節目はこの日が起点になっています。

八十八夜、二百十日、二百二十日も立春から数えます。冬至と春分の真ん中で、まだまだ寒いですが、暦の上では旧冬と新春の境目にあたり、この日から春になります。梅の花が咲き始め、徐々に暖くなり、春の始まりとなります。

立春の早朝、禅寺では、入口に「立春大吉」と書いた紙札を貼る習慣があります。厄除けとして、家の鬼門にこの紙を貼るご家庭もあるようです。

節句 初午・・・2月最初の午の日(2016年が2月6日)本来は、農作業が始まる旧暦の2月に行われていました。711年のこの日に、稲荷社の本社である京都の伏見稲荷大社に稲荷大神が鎮座されたといわれています。この日をしのび、伏見稲荷大社をはじめ、愛知の豊川稲荷や佐賀の祐徳稲荷神社など、全国の神社で盛大にお祭り(初午大祭)が行われます。

2月の最初の牛の日は、一年のうちで最も運氣の高まる日とされています。