

# 平成30年7月 プログラム表

## 中央区立高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ（ひまわりフロア）

### 7月の行事

・海の日・・・16日が海の日です。由来は元は天皇が巡幸の際に軍艦を使っていたのを、初めて汽船を使い帰着した記念すべき日として定められていた『海の記念日』ですが、これが長年に渡る多くの人の訴えかけにより『海の日』という国民の祝日になったということです。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
干支セトラ ゲーム	フラワーアレン ジメント リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	料理教室 リハビリ体操	書道(望月先 生) リハビリ体操	書道(林先生) リハビリ体操	書道(望月先 生) リハビリ体操
8	9	10	11	12	13	14
物送りゲーム	吹き矢 塗り絵	詩吟 リハビリ体操	フラワーアレン ジメント リハビリ体操	保育園交流 踊りの会	吹き矢 塗り絵	大正琴 リハビリ体操
15	16	17	18	19	20	21
ボーリング大会	リハビリ体操	折り紙 リハビリ体操	リハビリ体操	健康麻雀 フラワーアレン ジメント リハビリ体操	大正琴 リハビリ体操	納涼祭
22	23	24	25	26	27	28
納涼祭	納涼祭	納涼祭	健康麻雀 リハビリ体操	ロータリークラ ブ	俳句の会 リハビリ体操	美世の会
29	30	31				
缶倒しゲーム	リハビリ体操	喫茶の日 リハビリ体操				

15日から体重測定です！

マイホームはるみ TEL 03-3531-7635